

TRIATHLON

## Le Dracénois Sylvain Prenel à l'honneur, à Abu Dhabi

L'élite mondiale (seize champions du monde, 76 vainqueurs d'Ironman, 102 titrés nationaux...) était présente au départ du triathlon international d'Abu Dhabi aux Émirats arabes unis. Au milieu des 2100 athlètes représentant 67 nations, tous nos regards étaient axés sur le représentant du Draguignan Triathlon Sylvain Prenel, facilement identifiable à l'hibiscus rouge floqué sur sa tenue. Alors que le soleil se lève à peine sur les buildings de cette ville où tout est démesuré, Sylvain Prenel s'élance donc dans les eaux claires de la baie d'Abu Dhabi pour un périple de 1500 mètres. Si la distance entre les bouées a rendu l'orientation difficile, le représentant de la cité du dragon sort de l'eau 27 minutes plus tard à la 152<sup>e</sup> place. Satisfaisant !

### Au sommet de son art

Transition rapide et c'est reparti pour le gros morceau de la journée (100 km à vélo) entre mer et buildings ponctuée par une longue ligne droite de 30 kilomètres balayée par un fort vent de sable. L'exercice était exigeant pour le corps et pour l'esprit. Concentré sur sa stratégie de course (rouler à bloc) Sylvain réalisait le 49<sup>e</sup> temps à vélo (2 h 41



Sylvain Prenel a porté haut les couleurs de Draguignan Triathlon à l'occasion de l'édition 2012 du Triathlon d'Abu Dhabi aux Émirats Arabes Unis.

(Photo DR)

pour 100 km) et remontait au général à la 68<sup>e</sup> place. Plus que satisfaisant ! Nouvelle transition avant de s'élancer sur la dernière épreuve de course à pied qui en triathlon est un exer-

cice particulier où la performance est dictée par la capacité à endurer la souffrance. L'organisme est fatigué. La fibre musculaire et les réserves énergétiques considérablement impac-

### Plus que satisfait

« Sur le plan sportif, je suis agréablement surpris de ma performance. Je ne pensais pas être en forme aussi tôt dans la saison. Sur le plan personnel j'ai découvert en famille une destination hors du commun qui vaut vraiment le voyage. Ma première saison dans la catégorie des vétérans commence de la meilleure des manières. Place désormais à la récupération avant de préparer les prochains objectifs du club : le Tristar de Cannes (28 avril) et surtout le championnat de France longue distance à Calvi (20 mai). En tout cas, Draguignan Triathlon, un club où il fait vraiment bon vivre ! »

tées. Malgré tout, Sylvain Prenel limitait les dégâts sur cette discipline qui n'est pas son point fort (46 minutes). Au final, le Dracénois bouclait l'épreuve à la 78<sup>e</sup> place en 4 heures et 3 minutes Chapeau monsieur !

J. I