



DRAGUIGNAN TRIATHLON



SAISON 2018

Groupe Enfants

6/9ans

Découverte des disciplines enchainées

10/13ans

Apprentissage technique des disciplines enchainées



Groupe Ados 14/19 ans

Formation et perfectionnement des disciplines enchainées



Groupe Adultes 20 ans et +

LOISIR

Pratique loisir, santé, bien être, découverte des disciplines enchainées

COMPETITION

Formation et perfectionnement des disciplines enchainées, tous niveaux et toutes distances



Envie de difference? Vibrez Triathlon!

TRIATHLON – DUATHLON – AQUATHLON
XTERRA – SWIM & RUN – BIKE & RUN



www.draguignan-triathlon.fr



draguignan.triathlon@gmail.com



[@draguignantriathlon](https://www.facebook.com/draguignantriathlon)



Draguignan triathlon





DRAGUIGNAN TRIATHLON

Groupe Mini-Poussin (2012/2011) et Poussin (2010/2009)

JOUR	HORAIRE	DISCIPLINE	Lieu de RDV	Tarif
MARDI	17h30 – 18h30	Course à pied	Stade L.Lagrange	130€
JEUDI	17h15 – 18h15	Natation	Piscine J. Boiteux	
SAMEDI	14h00 – 15h30	VTT	Parking Piscine J. Boiteux	

Groupe Pupille (2008/2007) et Benjamin (2006/2005)

JOUR	HORAIRE	DISCIPLINE	Lieu de RDV	Tarif
MARDI	17h30 – 18h30	Course à pied	Stade L.Lagrange	150€
MERCREDI	14h00 – 16h00	VTT	Parking Piscine J. Boiteux	
JEUDI	17h15 – 18h45	Natation	Piscine J. Boiteux	
VENDREDI	17h30– 18h30	Course à pied	Stade L.Lagrange	
SAMEDI	14h00 – 15h30	VTT	Parking Piscine J. Boiteux	
	18h45 – 19h45	Natation	Piscine J. Boiteux	

Groupe Ados : Minime (2004/2003) , Cadet (2002/2001), Junior (2000/1999)

JOUR	HORAIRE	DISCIPLINE	Lieu de RDV	Tarif
LUNDI	19h30– 20h00	PPG	Piscine J. Boiteux	180€
	20h00 – 21h30	Natation	Piscine J. Boiteux	
MARDI	18h30 – 20H00	Course à pied	Stade L.Lagrange	
MERCREDI	14h00 – 16h00	VTT	Parking Piscine J.Boiteux	
	20h00 – 21h30	Natation	Piscine J. Boiteux	
VENDREDI	18h30 – 20H00	Course à pied	Stade L.Lagrange	
SAMEDI	Voir page FB	Cyclisme Route	Parking Stade L.Lagrange	
	18h45 – 21h15	Natation	Piscine J.Boiteux	

Groupe Adultes Compétition et Loisir : Sénior (1998/1979) , Master (1978 et +)

JOUR	HORAIRE	DISCIPLINE	Lieu de RDV	Tarif
LUNDI	19h30– 20h00	PPG	Piscine J. Boiteux	Compétition 190€
	20h00 – 21h30	Natation	Piscine J. Boiteux	
MARDI	18h30 – 20H00	Course à pied	Stade L.Lagrange	Loisir 150€
MERCREDI	Voir page FB	Cyclisme Route	Parking Stade L.Lagrange	
	20h00 – 21h30	Natation	Piscine J. Boiteux	
VENDREDI	6h30 – 8h00	Natation	Piscine J. Boiteux	
	18h30 – 20H00	Course à pied	Stade L.Lagrange	
SAMEDI	Voir page FB	Cyclisme Route	Parking Stade L.Lagrange	
	18h45 – 21h15	Natation	Piscine J. Boiteux	