

draguignan - pays de fayence

Var-matin

Dracénie ► Sports

var-matin

Mercredi 28 janvier 2015

BIKE AND RUN

A la découverte de la discipline, le 14 février, à Lorgues



Venez nombreux le 14 février au Château de La Martinette à Lorgues pour une première sur la Côte d'Azur.

(Photo J. L.)

C'est sur le remarquable domaine du château La Martinette, à Lorgues, que le Draguignan triathlon organisera, le samedi 14 février prochain, le Bike and run de la St-Valentin.

Mais qu'est-ce qu'un Bike and run ?

C'est une épreuve qui se déroule par équipe de deux (féminine, masculine ou mixte) sur des distances de 2 km (6-9 ans), 4 km (10-13 ans), 8 km (14 ans et +), 16 km (16 ans et +). Des courses pour tous, de 6 à 77 ans ! Chaque équipe dispose d'un seul VTT. Quand l'un des équipiers court, l'autre pédale. Ils peuvent échanger le VTT quand bon leur semble, le VTT servant de relais.

Une première sur la Côte d'Azur

Le Bike and run attire aussi bien les triathlètes que les coureurs à pied dans le cadre de leur préparation hivernale. Une discipline très pratiquée partout en France, mais, le Bike and run de La Martinette sera le premier sur la Côte d'Azur. Jérémy Guérin (entraîneur au Draguignan triathlon) : « Le Bike and run est une épreuve accessible à tous, qui véhicule des valeurs de

solidarité et de partage et qui permet de travailler en « fractionné ».

Réalisés sur les 400 hectares du domaine du château La Martinette, les parcours, tracés par Michel Puons, le responsable forestier du château, serpentent dans les sous-bois, les vignes et les champs de lavande. Des parcours vallonnés mais sans difficulté particulière, accessibles à tous, du « joueur du dimanche » au champion. Voilà une épreuve originale et conviviale qui devrait attirer bon nombre de sportifs locaux. Christine Bottin (présidente du Draguignan triathlon) : « Je tiens à remercier chaleureusement tous les membres de l'équipe du château La Martinette pour leur accueil et leur investissement. Sur place, une restauration vous sera proposée ainsi que la vente des vins du domaine. Nous vous attendons nombreux et vous promettons une belle après-midi sportive et de magnifiques parcours. »

J. L.

Renseignements et inscriptions : http://www.draguignan-triathlon.fr/bike_run_de_la_st_valentin/bike_run_2015.html

Inscriptions possibles sur place moyennant une majoration de 5€ par équipe.