



# LES COMMANDEMENTS DU BOXEUR

- ☺ Je participe activement à la vie du club.
- ☺ J'arrive un peu avant l'heure à l'entraînement pour discuter et aider à l'installation du matériel. Après le cours, j'aide au rangement.
- ☺ Je boxe avec tout le monde.
- ☺ Si je suis avec un partenaire plus faible que moi, j'en profite pour le conseiller et l'aider à prendre confiance. Moi, je travaille mes points faibles.