

C.R.E.F.E.D

FLEURET / SABRE

Charleville-Mézières

PRESENTATION



Responsable : Maître Benoît Guilley

19/02/2017

C.R.E.F.E.D

Fleuret / sabre

1/ CENTRE REGIONAL D'ENTRAINEMENT, DE FORMATION ET DE DETECTION

1/ GENERALITES

La volonté fédérale d'intégrer les CREFED dans son parcours de l'excellence Sportive (PES) donne à l'escrime de la Région Grand Est une réelle opportunité de mieux accompagner la jeune génération prometteuse d'escrimeurs et de favoriser l'émergence du haut niveau.

L'effectif prévu pour la saison 2017-18 est de 10 à 12 athlètes Collégiens et Lycéens

Le recrutement s'effectue dès la catégorie M14 première année jusqu'à M17

Pour intégrer ce dispositif, les jeunes sportifs concernés doivent faire partie des meilleurs tireurs français au classement national, figurer sur les listes « jeunes » ou « espoirs » ou montrer des aptitudes et la motivation nécessaires à atteindre cet objectif.

L'emploi du temps est aménagé pour permettre aux membres du CREFED de s'entraîner, ensemble de manière quotidienne

Tout en continuant à s'appuyer sur des clubs partenaires, l'augmentation de l'effectif devrait permettre de créer un véritable groupe d'entraînement plus autonome pour des séances d'assauts.

Au-delà du double projet, la vocation du CREFED est de favoriser le projet de vie de nos jeunes escrimeurs. Pour ce faire, l'emploi du temps est aménagé de façon à ce que chacun puisse continuer à travailler individuellement avec son maître d'Armes si les conditions le permettent, et de s'entraîner dans son club d'origine.

2/ CARACTERISTIQUES

Initié en 2015, le CREFED a été validé en Mars 2016 comme faisant partie intégrante du PES de la Fédération.

Le CREFED Fleuret / Sabre se caractérise par divers éléments

- Il est soutenu par la Région Grand Est
- Il est soutenu par le CREPEGE Grand Est
- Il est soutenu par le Conseil Départemental des Ardennes
- Il est soutenu par le Comité Départemental d'escrime des Ardennes
- C'est une structure hors CREPS
- L'hébergement est disponible en internat sur le collège Rimbaud / Lycée St Paul Sévigné et Chanzy
- Les dispositions sont prises, en termes de suivi, pour que les jeunes tireurs puissent poursuivre le cursus scolaire dans lequel ils sont engagés dans les meilleures conditions (Suivi des notes, cours de soutien, conseil de classe)
- Pour le moment, les sportifs sont regroupés au collège St Jean Baptiste / Rimbaud et au lycée St Paul / Chanzy et Sévigné

3/ LA PHILOSOPHIE

La philosophie est de donner au tireur les moyens de devenir un adulte et un sportif accompli.

L'objectif de la structure est de permettre aux jeunes escrimeurs de lier leur projet sportif et leur projet scolaire dans les meilleures conditions, tout en respectant leur projet de vie en leur permettant de conserver le lien avec leur milieu social (famille, amis, maître d'Armes, et partenaires de club)

Leur scolarité demeure classique, mais un effort important est fait pour aménager au mieux leurs horaires de cours. Un dispositif de cours de soutien est en place pour aider les élèves tout au long de l'année en cas de difficultés scolaires et pendant la période des compétitions importantes.

Par ailleurs, tout est mis en œuvre pour permettre un suivi médical de ces jeunes qui soit adapté à leur pratique sportive intensive.

4/ L'ENCADREMENT

- Mr Laurent Simons Responsable du CREFED président du club de Charleville
- Maître Herbert VERRON (CTS) : Coordonnateur du CREFED, Entraîneur
- Maître Benoit Guilley DEJEPS Escrime : Coordonnateur, suivie des études / Entraîneur
- Maître Julien Mortier DEJEPS Escrime : Entraîneur / Préparateur Physique
- Docteur Patrick Millot Médecin référent du CMS
- Docteur Didier Arnould
- Mme Coralie Langlois Kinésithérapeute
- Mr Olivier Alexandre Ostéopathe

D'autres Maîtres d'Armes dans le cadre de l'Equipe Technique Régionale seront sollicités pour intervenir auprès de ce groupe et pendant les stages du CREFED.

5/ LES OBJECTIFS

Intégrer le CREFED est un réel choix pour le sportif et son entourage. Il s'inscrit dans un projet d'études, d'escrime et de vie.

Notre objectif est de donner au jeune sportif prometteur les moyens de lier son projet sportif et son projet scolaire dans les meilleures conditions, tout en conservant un lien social avec son environnement.

Le CREFED Fleuret / Sabre du la Ligue Grand Est a pour objectif de créer de l'émulation entre les compétiteurs : de regrouper, en un pôle mixte de proximité, les meilleurs tireurs M14 et M17 ayant la motivation et les capacités nécessaires pour ambitionner un projet de carrière sportive et de les préparer au mieux à une entrée possible dans les structures fédérales.

En ce sens le CREFED doit les aider à :

- Être en phase avec les exigences importantes du sport de haut niveau (Volume d'entraînements, individualisation et planification)
- Savoir se fixer des objectifs et mettre en œuvre les moyens nécessaires pour les atteindre.

II / LES ETUDES

1/ DES COMPETENCES TRANSFERABLES

La sélection est rude pour atteindre durablement le plus haut niveau. La concurrence internationale devient de plus en plus importante et on constate à chaque olympiade l'émergence de nouvelles nations performantes.

L'aspect amateur de la discipline nécessite la poursuite d'une scolarité normale.

Toutefois, l'esgrime véhicule l'image d'un sport complet et complexe qui fait appel autant aux capacités physiques et intellectuelles. Ces valeurs confèrent à nos sportifs une forme de travail que l'on retrouve dans leur travail scolaire. Il est ainsi courant de constater que de nombreux escrimeurs de haut niveau atteignent en parallèle un niveau d'études très élevé.

2/ COLLEGE ST JEAN BAPTISTE, NOTRE DAME, RIMBAUD DES PARTENAIRES ADAPTES

Les collèges sont des structures très bien organisées qui accueillent déjà les sections Aviron, Canoé et Natation.

Ces établissements situés à proximité de la salle d'Armes de Charleville-Mézières, rendent la salle d'entraînement très accessible. Ils disposent d'un internat mixte de très bonne qualité.

Pour le collège Saint Jean Baptiste le chef d'établissement à la volonté de créer des classes de sportifs de la 6^e à la 3^e ce qui placerait le sport au cœur du projet de l'établissement.

Vous pourrez retrouver les infos des collèges sur les sites :

<http://www.college-saintjeanbaptiste.com/>

<http://www.college-notre-dame.com/presentation.html>

<http://sepia.ac-reims.fr/clg-rimbaud/-joomla/>

3/ LYCEE SAINT PAUL SEVIGNE ET CHANZY DES PARTENAIRES ADAPTES

Les Lycées, comme les collèges, accueillent déjà les sections Aviron, Canoé et Natation et les options Sports. *

De même que les collèges, ces lycées sont situés à proximité de la salle d'armes de Charleville-Mézières, et disposent d'internats mixtes.

Vous pourrez retrouver les infos des lycées sur les sites :

<http://www.lycee-saint-paul.com/>

<http://www.chanzy.net/lycee/>

<http://sepia.ac-reims.fr/lyc-sevigne/-joomla/>

III / L'HEBERGEMENT

1/ L'INTERNAT

L'internat est ouvert du dimanche soir au vendredi soir

Il est possible de rentrer après les heures d'entraînements du CREFED

2/ AUTRES SOLUTIONS ENVISAGÉS

Pour les week-ends de compétition les jeunes pensionnaires du CREFED pourront dormir chez les familles des escrimeurs externes de Charleville.

IV / TARIFS

L'ensemble des questions relatives à la scolarité est géré par les établissements scolaires en relation avec les responsables du CREFED

A titre indicatif, le montant à l'année comprenant l'internat s'élevait la saison dernière entre 1200€ à 4500€.

Pour le champ sportif, la cotisation annuelle a été fixée à 600€ pour l'année

Grâce à des subventions départementales obtenues pour mener à bien le projet le Comité départemental des Ardennes pourra prendre à sa charge un tiers de cette somme pour les escrimeurs licenciés dans les clubs ardennais.

V / L'ESCRIME

Le sportif s'engage à participer aux entraînements, aux compétitions et aux stages suivant un planning défini par les responsables.

1/ LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS

- ▶ « Salle d'Armes Michel Guilley » 59 avenue du Petit Bois
- ▶ Salle de musculation « Salle d'Armes Michel Guilley » 59 avenue du Petit Bois
- ▶ Stage « Salle d'Armes Michel Guilley » 59 avenue du Petit Bois

2/ ENTRAÎNEMENTS

- Lundi soir de 17h30 à 19h00 Préparation Physique
- Mardi de 11h à 13h leçons et assauts
- Mardi Soir de 19h00 à 20h30 assauts
- Mercredi de 15h00 à 18h30 leçons collective assauts
- Jeudi de 18h à 20h leçons individuelles
- Vendredi de 16h à 18h Leçons et assauts

L'entraînement est modulé en fonction des résultats scolaires et du calendrier sportif par l'équipe Technique

VI / MEDICAL

Un examen médical obligatoire sera réalisé avant l'entrée au CREFED. L'examen sera réalisé par le centre médico sportif de la Ville de Charleville-Mézières.

Tous les trimestres le jeune aura une visite médicale pris en charge par le CREFED au centre médico sportif.

Le centre médico sportif se compose de médecins généralistes et spécialistes consultant et de médecins généralistes diplômés du CES de Médecine du Sport leur permettant de réaliser les épreuves d'effort.

| | |
|---------------------------|--|
| Patrick MILLOT - | Médecin Généraliste et du Sport - Directeur |
| Pascal GASSER - | Médecin Généraliste diplômé de Physiologie du Sport |
| Guy PERNELET - | Médecin Généraliste et du Sport |
| Didier ARNOULD - | Médecin Généraliste, du Sport et d'Aéronautique |
| Aude SABATIER - | Médecin Généraliste spécialisé en plongée et homéopathie |
| France LEOTI - | Médecin Urgentiste et réanimateur |
| Murielle ROYEZ - | Médecin Généraliste |
| Laurent TAMBOUR - | Médecin Généraliste |
| Abellino POLETTI - | Médecin Généraliste |
| Michel BETH - | Médecin Généraliste |
| Erick MARCHAL - | Consultant cardiologue |
| Magalie GIRARDOT - | Consultant rhumatologue |

Equipe Médical du CREFED

| | |
|--------------------|------------------------|
| CMS | Docteur Millot |
| Médecin au cabinet | Docteur Didier Arnould |
| Ostéopathe | Mr Olivier Alexandre |
| Kinésithérapeute : | Mme Coralie Langlois |

VII/ REGLEMENT : [A ENVOYER SIGNE]

Le Centre Régional d'Entraînement, de Formation Et de Détection est une structure d'accessibilité au haut niveau.

A ce titre, cette structure est régie par les critères du sport de haut niveau

- ▶ Des résultats scolaires
- ▶ Des résultats Sportifs
- ▶ Une attitude en adéquation afin d'atteindre ces 2 objectifs : Attitude scolaire, attitude à l'entraînement, attitude en compétition.....

L'entrée ou l'appartenance au Centre Régional sont étroitement liées à ces critères

AUSSI L'APPARTENANCE AU CENTRE REGIONAL EST REMISE EN CAUSE CHAQUE SAISON
MAIS ELLE PEUT ETRE AUSSI REMISE EN CAUSE EN COURS DE SAISON

Une commission de suivi du CREFED est composée des responsables de l'encadrement du CREFED, du coordonnateur du CREFED, du Président de la Grande Région Grand Est, et du président du club de Charleville-Mézières.

Cette commission en cas de non-respect de ces obligations par un tireur, pourra prendre des sanctions à l'égard des tireurs membres du CREFED

- ▶ Avertissement
- ▶ Exclusion des entraînements
- ▶ Exclusion définitive du centre d'entraînements
- ▶ Non prise en compte de la demande d'intégration au CREFED pour la saison suivante

Fait à

Le

Signature du Père
Lu et approuvé

Signature de la Mère
Lu et approuvé

Signature du tireur
Lu et approuvé



LIGUE GRAND EST

CREFED

**Centre Régional d'Entraînement
Formation Et de Détection**

FLEURET / SABRE

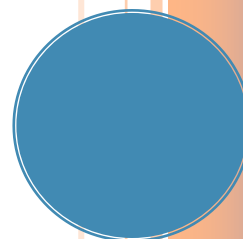
**DOSSIER DE CANDIDATURE
-
ENTREE EN CREFED**

2017-2018

**Compte-tenu de vos résultats sportifs, vous désirez intégrer l'effectif du
CREFED Fleuret / Sabre de Charleville-Mézières la saison prochaine.**

*Une fois complété, le dossier de candidature doit être impérativement adressé
à l'adresse suivante :*

*Cercle Escrime de Charleville-Mézières
Maître Benoît Guilley
59 avenue du Petit Bois
08000 Charleville-Mézières
06/62/66/68/85
cercleescrimecharleville@yahoo.fr*

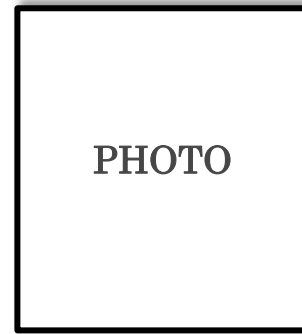


FICHE 1 : INFORMATIONS GENERALES

Nom :

Prénom :

Date de naissance : -- / -- / --



Taille : Poids : Pointure :

Arme :

Situation des parents :

Mariés Divorcés Séparés Veuf, Veuve Autre

Père :
 Adresse :
 Code Postal :
 Ville :
 @.....
 Téléphone :
 Portable :

Mère :
 Adresse :
 Code Postal :
 Ville :
 @.....
 Téléphone :
 Portable :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

| | Noms | Prénom | Téléphone | Portable | Qualité |
|---|------|--------|-----------|----------|---------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |

FICHE 2 : INFORMATIONS SPORTIVES

Numéro de licence :

Arme pratiqué :

Depuis :

Club Actuel :

Maître d'Armes actuel :

Maître d'Armes formateur :

| <i>Clubs précédents</i> | <i>Maîtres d'armes</i> | <i>Années</i> |
|-------------------------|------------------------|---------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Classement régional actuel :

Dans sa catégorie : dans la Catégorie supérieure :

Classement national actuel :

Dans sa catégorie : dans la Catégorie supérieure :

Principaux résultats régionaux et nationaux :

- ▶
- ▶
- ▶
- ▶
- ▶

FICHE 5 : AUTORISATION DES PARENTS

Je soussigné (e).....

Père, Mère, Tuteur autorise

A présenter sa candidature au CREFED de Charleville-Mézières

C'est en pleine connaissance des conditions d'admission et des règles de vie prévues que je formule cette demande.

Fait à

Le

Signatures :

Du père

De la Mère

Du sportif