

TESTS DE CLUBS

Ces tests s'adressent aux patineurs possédant une Licence Compétition en Patinage artistique à la F.F.S.G. en cours de validité, et ayant réussi les Tests d'Initiation (Lames, patin d'acier).

Les Tests de Club sont au nombre de dix :

- Patin National 1er degré
- Patin National 2em degré
- Patin National 3em degré
- Patin National 4em degré
- Patin National 5em degré
- Patin National 6em degré
- Patin National 7em degré
- Patin National 8em degré
- Patin National 9em degré
- Patin National 10em degré

TEST PN 1 : PATIN NATIONAL 1er DEGRE

Sauts : (2 essais possibles)

- Salchow
- Boucle Piquée

Pirouette : (2 essais possibles)

- Pirouette debout sur un pied (quatre tours minimum)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Trois dehors avant gauche
- Trois dehors avant droit
- Trois dedans avant gauche
- Trois dedans avant droit

Attitude :

- Arabesque dehors avant gauche ou droit (au choix du patineur)

TEST PN 2 : PATIN NATIONAL 2em DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

- Un saut de Boucle

Combinaison : (2 essais possibles)

- Salchow – Boucle Piquée

Pirouette : (2 essais possibles)

- Pirouette debout en dehors arrière sur un pied (trois tours minimum)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Mohawk dehors avant gauche
- Mohawk dehors avant droit
- Mohawk dedans avant gauche
- Mohawk dedans avant droit

Attitude : (au choix du patineur)

- Arabesque pied – main (Fenêtre) gauche ou droite (genou ou patin toléré)

TEST PN 3 : PATIN NATIONAL 3em DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

- Flip

Combinaison : (2 essais possibles)

- Saut de valse - saut de boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette debout changée de pied (quatre tours minimum sur chaque pied)
- Pirouette assise (trois tours minimum)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé par le juge.

- Trois dehors arrière gauche
- Trois dehors arrière droit
- Trois dedans arrière gauche
- Trois dedans arrière droit

Attitude :

- Canadienne

TEST PN 4 : PATIN NATIONAL 4em DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

- Lutz

Combinaisons : (2 essais possibles)

- Saut de Boucle – Saut de Boucle
- Flip – Boucle Piquée

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette horizontale (trois tours minimum)
- Pirouette horizontale assise (deux tours minimum pour la première position)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Double trois dehors avant gauche
- Double trois dehors avant droit
- Double trois dedans avant gauche
- Double trois dedans avant droit

Attitude :

- Dedans " Giletti " (Cygne)

TEST PN 5 : PATIN NATIONAL 5em DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

- Axel

Combinaison de trois sauts simples : (2 essais possibles)

- Lutz – Boucle Piquée – Boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette assise changée de pied assise (quatre tours minimum sur chaque pied)
- Pirouette horizontale, assise, changée de pied assise (trois tours minimum sur la première position et quatre tours minimum après le changement de pied)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Double trois dehors arrière gauche
- Double trois dehors arrière droit
- Double trois dedans arrière gauche
- Double trois dedans arrière droit

Attitude :

- Arabesque royale en dehors avant ou en dedans avant (au choix du patineur)

TEST PN 6 : PATIN NATIONAL 6em DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

- Double salchow

Combinaison : (2 essais possibles)

- Axel – saut de Boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette horizontale (cinq tours minimum)
- Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position sur chaque pied (quatre tours + quatre tours)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Bracket dehors avant gauche
- Bracket dehors avant droit
- Bracket dedans avant gauche
- Bracket dedans avant droit

Attitude :

- Cafetière arrière en courbe

TEST PN 7 : PATIN NATIONAL 7^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

- Double Boucle Piquée

Combinaison : (2 essais possibles)

- Un saut simple ou double avec obligatoirement un double salchow

Pirouettes : (2 essais possibles)

Pour les Filles :

- Pirouette sautée (six tours minimum)
- Pirouette cambrée (six tours minimum)

Pour les Garçons :

- Pirouette sautée (six tours minimum)
- Pirouette assise changée de pied assise rechangée de pied assise (minimum quatre tours par position)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- Bracket dehors arrière gauche
- Bracket dehors arrière droit
- Bracket dedans arrière gauche
- Bracket dedans arrière droit

Attitude :

- Fente Ina Bauer dehors ou dedans (au choix du patineur)

TEST PN 8 : PATIN NATIONAL 8em DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

- Double boucle

Combinaisons : (2 essais possibles)

- Un saut simple ou double avec obligatoirement un double boucle piquée
- Axel – Thoren – Double salchow (1A+1Lo+2S)

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position sur chaque pied (cinq tours + cinq tours minimum)
- Pirouette attitude (simple position) (six tours minimum)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- Contre rocking dehors avant gauche
- Contre rocking dehors avant droit
- Contre rocking dehors arrière gauche
- Contre rocking dehors arrière droit
- Contre rocking dedans avant gauche
- Contre rocking dedans avant droit
- Contre rocking dedans arrière gauche
- Contre rocking dedans arrière droit

Attitude :

½ Flip écarté

TEST PN 9 : PATIN NATIONAL 9em DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

- Double Flip

Combinaison : (2 essais possibles)

- Combinaison de deux doubles sauts différents

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette sautée (six tours minimum) (au choix du patineur)

- Pirouette assise sautée changée de pied assise sautée changée de pied assise (quatre tours minimum sur chacune des positions)
Ou, au choix du patineur
- Pirouette horizontale sautée changée de pied horizontale (cinq tours minimum sur chacune des positions)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- Rocker dehors avant gauche
- Rocker dehors avant droit
- Rocker dedans avant gauche
- Rocker dedans avant droit
- Rocker dehors arrière gauche
- Rocker dehors arrière droit
- Rocker dedans arrière gauche
- Rocker dedans arrière droit

Attitude :

- Walley (un au minimum)

TEST PN 10 : PATIN NATIONAL 10em DEGRE

Sauts : (2 essais possibles)

- Double Lutz

Combinaison de deux doubles sauts différents avec obligatoirement un double flip ou double boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

Pour les Filles :

- Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position incluant une position attitude sur chaque pied (six tours sur chaque pied minimum)
- Pirouette royale (six tours minimum)

Pour les Garçons :

- Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position incluant une position attitude sur chaque pied (six tours sur chaque pied minimum)
- Pirouette debout croisée (six tours)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- Choctaw dehors avant gauche
- Choctaw dehors arrière gauche
- Choctaw dehors avant droit
- Choctaw dehors arrière droit
- Choctaw dedans avant gauche
- Choctaw dedans arrière gauche
- Choctaw dedans avant droit
- Choctaw dedans arrière droit

Attitude :

Araignée ou Grand Aigle ou Y avant (gauche ou droit)