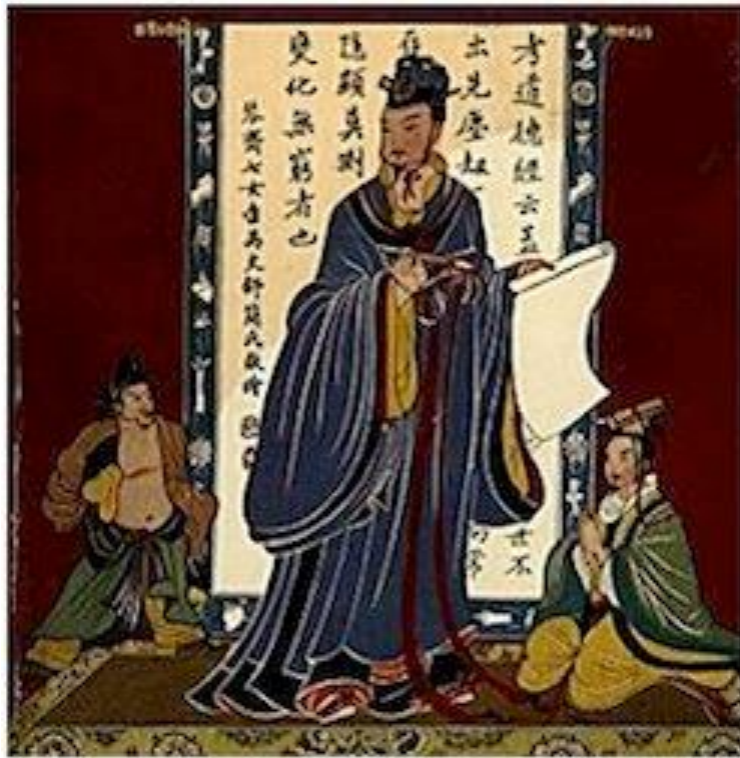


École Supérieure de Médecine Chinoise Champagne-Ardenne



Présentation La Médecine Traditionnelle Chinoise ...



... en quelques mots

La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) est un système de santé complet, né en Chine il y a environ 5000 ans. Dans le premier traité de médecine chinoise connu (Huangdi Nei Jing 黄帝内经), on trouve, entre autres, la description de cinq organes (nommés Wǔ Zāng 五臟) et des six entrailles (nommées Liu Fu).

Cette médecine traditionnelle est le fruit de la transmission du savoir et de l'expérience des Anciens, dans une histoire et un cadre culturel précis : la civilisation chinoise.

La MTC a une manière spécifique d'appréhender l'être humain et ses dérèglements. Elle se pose en complément pertinent pour le bien-être de chaque individu.



Elle est fondée sur une théorie du fonctionnement de l'être humain en bonne santé, d'un point de vue énergétique dans son aspect physiologique, psychologique et anatomique. La médecine chinoise cherche à comprendre l'être humain dans son ensemble par une gestion de l'équilibre de l'énergie interne appelée Qi (prononcé « tchi »). La MTC est constituée d'un énorme corpus théorique qui intègre des éléments bien précis définis par l'Académie de médecine chinoise de la République Populaire de Chine.

La formation de base comprend :

1. Les théories fondamentales
2. Une anatomie et physiologie énergétique détaillée
3. Une étiologie et une description des différents désordres énergétiques
4. Un système d'analyse basé sur le Bā Guà 八卦 appelé bilan énergétique
5. Des techniques diverses et spécifiques basé sur un art ancestral

La médecine chinoise dispose de plusieurs outils remarquables dont les principaux sont :

Moxibustion - Zhi Yà Jiǔ 灸

Technique qui intègre le Jiǔ, consiste à faire brûler lentement et doucement une plante, l'armoise, spécialement préparée à cet effet. On la trouve aussi sous forme de bâton appelé « moxa » qui sert à réchauffer certaines zones du corps ou des points précis. Le Zhi Yà consiste à stimuler certaines parties ou zones du corps afin de rééquilibrer le flux énergétique du corps.

Ventouses - Xī Pán 吸盤

Les ventouses sont des petits récipients en verre, en bambou ou en plastique qui sont appliqués sur la peau à des endroits bien particuliers. Préalablement, on crée dans la ventouse une dépression à l'aide d'une flamme pour provoquer une aspiration des tissus du consultant.

Tuīná 推拿 - Ànmó 按摩

Le Tuīná Ànmó regroupe les techniques chinoises de l'ensemble du corps. Il contribue au maintien vital des zones articulaires et musculaires mais également à l'équilibre global énergétique de toutes les fonctions du corps. S'il contribue au bien-être, c'est avant tout un outil d'équilibrage énergétique selon les règles de la MTC.

Zhèng Gǔ 鄭谷

Il s'agit d'un ensemble de techniques issues du Tuīná Ànmó qui visent à équilibrer les énergies des zones articulaires, ligamentaires ou musculaires. Beaucoup de techniques ne coïncident pas avec ce que nous connaissons en Europe et constituent une spécialité à part entière.



Pharmacopée Traditionnelle Chinoise - Yào 藥

Les plantes chinoises constituent la voie royale et dominante en Asie. Les produits sont utilisés sous forme de décoctions, de pilules, de poudres, de sirops, etc. Contrairement à une idée reçue, la pharmacopée chinoise n'intègre que fort peu de substances animales (10%), mais plutôt des substances minérales et surtout végétales (90%). Basée sur un savoir et une expérience de plus de 5000 ans, les plantes chinoises sont d'une efficacité remarquable pour beaucoup de troubles énergétiques.

Voici un aperçu du Programme de 1^{ère} Année à la 4^{ème} année au sein de l'ESMC :

- Introduction et historique de la Médecine Chinoise
- Théorie des 5 éléments
- Théorie du Yin, du Yang et du Qi
- Moxibustion
- Ventouses
- Pharmacopée Chinoise
- Natures et les Saveurs
- Merveilleux Vaisseaux
- Méridien Du Mai
- Méridien Ren Mai
- Bilan Energétique
- Marée Energétique
- Cun Proportions
- Enchaînement Tuina Anmo de Bien-Être
- Hygiène et Sécurité en MTC
- Jing, le Qi et le Shen
- Réflexologie Plantaire Chinoise
- Teint, Langue et les Pouls en MTC
- 4 Mers
- Points Xi
- Points de Réunions
- 8 Règles
- 3 Foyers
- Marteau à Fleur de Prunier
- Tuina Anmo Assis
- Enchaînement de Shiatsu-Tao de Bien-Être
- Points Lo de Groupe
- Signes liés aux Zang/Fu
- Triple Réchauffeur
- Biao-Li et Biao-Ben
- Le Maître du Cœur
- L'Energie Perverse
- Points Importants des Hors Méridiens



- Points Yuan et Lo
- Petite Loi, Grande Loi et Loi Midi-Minuit
- Les Méridiens Tendino-Musculaires
- Les Techniques en Shiatsu-Tao
- Les Bi et Troubles des Méridiens
- Loi Shu-Mu
- Point He Inférieurs
- Plantes Antipyrétiques
- Plantes qui drainent l'Humidité
- Loi Shu-Antique
- Loi des Trois Réchauffeurs
- Loi des 6 Couches
- Loi des 4 Couches
- Shiatsu-Tao Rythmique des Méridiens
- Plantes Régulatrices
- Plantes Tonifiantes
- Tuina Anmo de la Respiration
- Plantes qui Réchauffent
- Plantes Dissolvantes
- Tuina Anmo des Méridiens
- Formules Calorifiantes
- Formules Dispersantes
- Psyché Chinoise
- Formules Harmonisantes
- Points de Croisements
- Tuina Anmo chez les Enfants
- Diététique Chinoise
- CranioPressure
- Formules Tonifiantes
- Etc.

5ème Année ESMC - Facultative

- Stage en Angleterre
- Stage en Asie

...en conclusion

L'Energétique Traditionnelle Chinoise, forte d'une immense expérience, est à visée universelle. En effet, un être humain reste un être humain, quelles que soient la culture ou la société dans laquelle il vit, même si certains troubles énergétiques sont plus ou moins fréquents en fonction de son style de vie. L'ESMC a donc été créé dans cet unique but de pouvoir développer la philosophie chinoise dans notre région Champagne-Ardenne en proposant un cursus riche et complet.

