	30 m BF	30m H BF 3 haies 11,5 7,5	Pentabond BF sans élan, départ pieds joints	30 m BG	30m H BG 3 haies 11,5 7,5	Pentabond BG sans élan, départ pieds joints	30 m MF	30m H MF 3 haies 12 8	30 m MG	30m H MG 2 haies 13 8,5	30 m CF	50 m CF	30m H CF 2 haies 13 8,5	50 H CF 13 8,5	60 H CF 13 8,5	30 m CG	50 m CG	30 H CG 2 haies 13,72 9,14	50 H CG 13,72 9,14	60 H CG 13,72 9,14	Pentabond MF CF MH CH sans élan, départ pieds joints	Médecine Ball Toutes Cat (lancer arriere) départ pieds joints
40	43	51	1156	41	47	1252	41	47	38	44	40	63	47	71	82	36	57	45	66	78	Tables Triple	Tables Poids
39			1140			1236								72	83							
38		52	1124		48	1220		48		45		64	48	73	84				67	79		
37	44		1108	42		1204	42		39					74	85	37	58					
36		53	1092		49	1188		49		46	41	65	49	75	86			46	68	80		
35			1076		50	1172		50						76	87		59					
34	45	54	1060	43		1156	43		40	47		66	50	77	88				69	81		
33		55	1044		51	1140		51			42		51	78	90	38	60					
32			1028		52	1124		52		48		67		79	91			47	70	82		
31	46	56	1012	44		1108	44		41				52	80	92		61			83		
30			996		53	1092		53		49	43	68	53	81	93	39			71	84		
29		57	980		54	1076		54						82	95		62	48				
28	46	58	964	45		1060	45		42	50		69	54	83	96				72	85		
27			948		55	1044		55		51	44		55	84	97	4	63			86		
26		59	932			1028						70		85	98			49	73	87		
25	48	60	916	46	56	1012	46	56	43	52			56	86	100		64		74			
24			900		57	996		57		53	45	71	57	87	101			5	75	88		
23	49	61	884			980								88	102	41	65		76	89		
22		62	868	47	58	964	47	58	44	54		72	58	89	103		66	51	77	90		
21	50	63	852		59	948		59		55	46	73		90	104	42			78	91		
20	51	64	836			932							59	91	105		67	52	79	92		
19		65	820	48	60	916	48	60	45	56		74	60	92	106	43	68	53	80	93		
18	52	67	804		61	900		61		57	47	75		93	107				81	94		
17	53	68	788	49	62	884	49	62					61	94	108		69	54	82	95		
16		69	772		63	868		63	46	58	48	76	62	95	110	44	70	55	83	96		
15	54	70	756	50	64	852	50	64		59		77		96	111				84	97		
14	55	71	740	51	65	836	51	65	47	60	49	78	63	98	113	45	71	56	85	98		
13		73	724		66	820		66	48	61		79	64	99	114		72	57	86	100		
12	56	74	708	52	67	804	52	67	49	63	50	80	65	100	115	46	73		87	101		
11	57	75	692	53	68	788	53	68	50	64		81	66	102	117		74	58	88	102		
10		77	676	54	70	772	54	70	51	66	51	82	67	104	119	47			89	104		
9	58	78	660	55	72	740	55	72	52	69	52	84	69	108	123		75	59	90	105		
8	59	79	644	56	74	708	56	74	54	71	54	86	71	112	127	48	76		91	106		
7	60	80	628	58	76	676	57	76	55	74	55	88	73	116	131		77	6	92	107		
6	61	82	612	59	79	644	59	79	56	76	56	90	75	120	135	49	78		93	108		
5	62	83	596	61	81	612	61	81	57	79	57	92	77	124	139		79	61	94	110		
4	64	84	580	64	83	580	64	83	59	81	59	95	80	128	143	5	80	62	95	111		
3	66	86	548	66	86	548	66	86	61	83	60	98	82	132	147	51	81	63	96	113		
2	68	88	516	68	89	516	68	89	64	86	64	102	85	136	152	52	83	64	97	114		
1																						