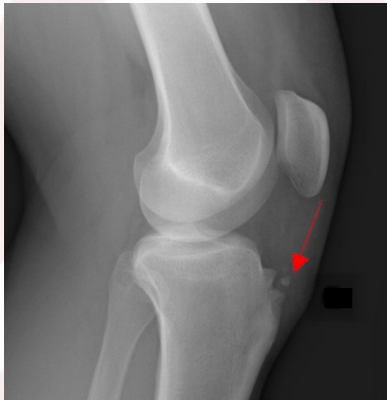


# Maladie d'Osgood-Schlatter

## Définition :

Cette pathologie concerne le genou (tubérosité tibiale antérieure) et se caractérise par une excroissance osseuse. Au moment de la croissance de l'enfant, cette zone est particulièrement sensible aux tractions multiples et répétées car elle est encore composée de cartilage.

La traction inappropriée du tendon rotulien, continuité du muscle quadriceps, sur la tubérosité tibiale antérieure entraîne l'inflammation de la zone osseuse avec la formation d'une excroissance.



## Signes de la maladie :

- Douleur localisée à la tubérosité tibiale antérieure pendant l'effort
- Douleur sous la pression et l'extension forcée

## Examens nécessaires :

- Radiographie : fragmentation de la zone d'insertion du tendon rotulien correspondant à des micro-arrachements ostéo-périostites
- IRM : œdème autour du tendon rotulien

## Traitement & Soins :

- Repos : deux semaines
- Glaçage : deux fois par jour tant que les douleurs persistent
- Etirements du quadriceps : deux fois par jour (matin et soir) + avant/après le sport
- Renforcement des ischio-jambiers : deux fois par jour (matin et soir) + avant/après le sport
- Reprise : strap pour limiter les tensions au niveau du tendon rotulien

