

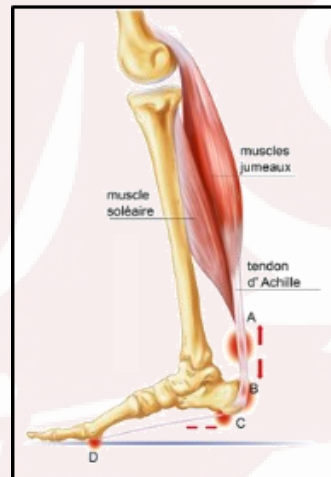
# Maladie de Sever

## Définition :

Cette pathologie concerne le talon (tubérosité calcanééenne) et se caractérise par une excroissance osseuse.

Au moment de la croissance de l'enfant, cette zone est particulièrement sensible aux tractions multiples et répétées car elle est encore composée de cartilage.

La traction inappropriée du tendon d'Achille sur le talon entraîne l'inflammation de la zone osseuse avec la formation d'une excroissance.



## Signes de la maladie :

- Douleur localisée au talon pendant l'effort
- Douleur sous la pression et la flexion dorsale plantaire forcée

## Examens nécessaires :

- Radiographie : fragmentation de la zone d'insertion du tendon d'Achille correspondant à des micro-arrachements ostéo-périostités
- IRM : œdème autour du tendon d'Achille

## Traitement & Soins :

- Repos : deux semaines
- Glaçage : deux fois par jour tant que les douleurs persistent
- Etirements du mollet : deux fois par jour (matin et soir) + avant/après le sport
- Reprise : semelles et strap pour limiter les tensions au niveau du tendon d'Achille

