



LA BICICLETA

Chorégraphe: Hélène DI MARCO (FR sept 2016)

Line Dance: 96 comptes- 2 murs – 1 restart - INTERMEDIAIRE facile

Musique: La Bicicleta by Carlos Vives FT. Shakira

Intro: 16

SHUFFLE FORWARD X4

1&2 SHUFFLE D avant
 3&4 SHUFFLE G avant
 5&6 SHUFFLE D avant
 7&8 SHUFFLE G avant

1/4 TURN-CHASSE TO RIGHT-1/2 TURN-CHASSE TO LEFT- 1/2 TURN – CHASSE TO RIGHT- TRIPPLE 3/4 TO LEFT

1&2 1/4 tour à D...CHASSE à D 3:00
 3&4 1/2 tour à G...CHASSE à G 6:00
 5&6 1/2 tour à D...CHASSE à D 3:00
 7&8 TRIPPLE 3/4 tour à G : 1/2 tour à G...PG à G, PD à coté PG, 1/4 tour à G...PG avant 6:00

SHUFFLE BACK X4

1&2 SHUFFLE D arrière
 3&4 SHUFFLE G arrière
 5&6 SHUFFLE D arrière
 7&8 SHUFFLE G arrière

1/4 TURN-CHASSE TO RIGHT-1/2 TURN-CHASSE TO LEFT- 1/2 TURN – CHASSE TO RIGHT- TRIPPLE 1/4 TO LEFT

1&2 1/4 tour à G...CHASSE à D 3:00
 3&4 1/2 tour à G...CHASSE à G 6:00
 5&6 1/2 tour à D...CHASSE à D 3:00
 7&8 1/4 tour à G...TRIPPLE G.D.G sur place 12:00

CROSS ROCK STEP -SIDE ROCK STEP - CROSS ROCK STEP LEFT- SIDE STEP

1&2& CROSS ROCK STEP PD devant PG – revenir sur PG – ROCK STEP PD latéral à D – revenir sur PG
 3&4 CROSS ROCK STEP PD devant PG – revenir sur PG – PD à D
 5&6& CROSS ROCK STEP PG devant PD – revenir sur PD – ROCK STEP PG latéral à G – revenir sur PD
 7&8 CROSS ROCK STEP PG devant PD – revenir sur PD – PG à G 12:00

SAILOR STEP TURN 1/4

1&2 SAILOR 1/4 à G PD: CROSS PD derrière PG, 1/4 tour à G...PG à G, PD à D
 3&4 SAILOR 1/4 à G PG: CROSS PG derrière PD, 1/4 tour à G...PD à D, PG à G
 5&6 SAILOR 1/4 à G PD: CROSS PD derrière PG, 1/4 tour à G...PG à G, PD à D
 7&8 SAILOR 1/4 à G PG: CROSS PG derrière PD, 1/4 tour à G...PD à D, PG à G 12:00

HELENE 66

Suite.....

Suite.....

TURN 1/4 R STEP LOCK STEP RIGHT -MAMBO BACK L & R

1&2&3&4 1/4 tour à D... PD avant - LOCK PG derrière PD – PD avant - LOCK PG derrière PD – PD avant - LOCK PG derrière PD – PD avant 3:00
5&6 1/2 tour à G...MAMBO PG arrière: ROCK STEP PG arrière, revenir sur PD, PG avant 9:00
7&8 1/2 tour à D...MAMBO PD arrière: ROCK STEP PD arrière, revenir sur PG, PD avant 3:00

SHUFFLE FORWARD- 1/4 TURN L.-CHASSE x3

1&2 SHUFFLE G avant 3:00
3&4 1/4 tour à G...CHASSE à D 12:00
5&6 CHASSE à G
7&8 CHASSE à D

***restart ici : sur 3 ème mur restart après 64 comptes et recommencer 6ème section face à 3:00**

TURN 1/4 R STEP LOCK STEP LEFT-MAMBO BACK R & L

1&2&3&4 1/4 tour à G... PG avant - LOCK PD derrière PG – PG avant - LOCK PD derrière PG – PG avant - LOCK PD derrière PG – PG avant 9:00
5&6 1/2 tour à D...MAMBO PD arrière: ROCK STEP PD arrière, revenir sur PG, PD avant 3:00
7&8 1/2 tour à G...MAMBO PG arrière: ROCK STEP PG arrière, revenir sur PD, PG avant 9:00

SHUFFLE FORWARD- 1/4 TURN R.-CHASSE x3

1&2 SHUFFLE D avant 9:00
3&4 1/4 tour à D...CHASSE à G 12:00
5&6 CHASSE à D
7&8 CHASSE à G

1/8 TURN- MAMBO FORWARD RIGHT - MAMBO BACK LEFT- TWICE

1&2-3&4 1/8 tour à G...MAMBO PD avant – MAMBO PG arrière 10:30
5&6-7&8 1/8 tour à G...MAMBO PD avant – MAMBO PG arrière 9:00

1/8 TURN- MAMBO FORWARD RIGHT - MAMBO BACK LEFT- TWICE

1&2-3&4 1/8 tour à G...MAMBO PD avant – MAMBO PG arrière 7:30
5&6-7&8 1/8 tour à G...MAMBO PD avant – MAMBO PG arrière 6:00

Restart: sur 3 ème mur face 3:00 restart après 64 comptes et recommencer 6ème section TURN 1/4 R STEP LOCK STEP RIGHT -MAMBO BACK L & R

SMILE FOREVER

HÉLÈNE 66