

(suite JAZZ BOX)

JAZZ BOX G avec 1/4 de tour D

- 1 - CROSS PD par-dessus PG
- 2 - un pas PG arrière
- 3 - 1/4 de tour D...un pas PD avant
- 4 - un pas PG à côté du PD

JAZZ BOX SQUARE

- a)
 - 1 - un pas PD avant
 - 2 - CROSS PG à D du PD
 - 3 - un pas PD arrière
 - 4 - un pas PG côté G
- b)
 - 1 - CROSS PG à D du PD
 - 2 - un pas PD arrière
 - 3 - un pas PG côté G
 - 4 - un pas PD avant

JUMP : Saut dans les airs des 2 pieds et retour au sol les 2 pieds en même temps.

JUMPING JACK :

- 1- Sauter en écartant les 2 jambes
- 2- Sauter de nouveau en croisant les jambes
- 3- Sauter en écartant de nouveau les 2 jambes.

Peut se finir en effectuant 1/2 tour ou 1/4 de tour ou saut écart.

KICK : Coup de pieds à partir du genou.

KICK BALL CHANGE :

- 1 - Kick D vers l'avant et ramener le pied D au centre pour y déposer le poids
- 2 - Déposez le poids sur le pied G. Peut se faire sur les pieds opposés.

KICK BALL CROSS :

- 1 - Kick D vers l'avant. Et ramener le pied D au centre en y déposant le poids.
- 2 - Croisez le pied G devant le pied droit en y déposant le poids.

Peut se faire sur les pieds et direction opposés.

KICK BALL TURN :

- 1 - Kick D avant et ramener pied D à côté gauche en y déposant le poids.
- 2 - Step 1/4 de tour vers la gauche.

Peut se faire sur les pieds et direction opposés Kick.

KICK ARRIERE : Flexion du genou suivi d'une extension rapide de la jambe vers l'arrière, le pied pointant dans une direction.

LEAP : Un transfert de poids d'un pied à un autre, exécuté avec un saut et atterrir sur la plante de l'autre pied, en laissant le talon redescendre. Plier le genou pour absorber le choc.

LEFT : Références au pied gauche, main, hanche ou la direction.

LOCK : Un croisé serré des pieds l'un derrière l'autre, dans la 1^{ère} ou la 2^{ème} position.

LOCK STEP : Sur une figure consistant de 1 « et » 2, sur le « et » le mollet d'une jambe touche l'autre jambe.

LUNGE : Un transfert de poids en pliant le genou et en étirant l'autre jambe.

MILITARY TURN (ou STEP TURN) :

- 1 - Step D avant
- 2 - Pivoter 1/4 de tour vers la gauche en y déposant le poids sur le pied gauche.

Peut se faire sur les pieds et direction opposés.

MILITARY PIVOT (ou STEP PIVOT) :

- 1- Step D avant
- 2- Pivoter 1/2 tour vers la gauche en y déposant le poids sur le pied gauche.

Peut se faire sur les pieds et direction opposés.