

## REGLEMENTATION

### 5ème CROSS TRIATHLON DES GRANDS PRES

**EPREUVES JEUNES** ouvertes aux jeunes nés de 1995 et 2009.

Mini-Poussins (2008 à 2010)	Natation : 45m Vtt: 1,0 km	CAP : 300 m
Poussins (2006 et 2007)	Natation : 90m Vtt: 1.5 km	CAP : 400 m
Pupilles (2004 et 2005)	Natation : 140m Vtt: 2.0 km	CAP : 500 m
Benjamins (2002 et 2003)	Natation : 250m Vtt: 3.7 km	CAP : 1000 m
Minimes (2000 et 2001)	Natation : 300m Vtt: 4.8 km	CAP : 1500 m
Cadets (1998 et 1999)	Natation : 350m Vtt: 6.5 km	CAP : 1800 m
Juniors (1996 et 1997)	Natation : 350m Vtt: 6.5 km	CAP : 1800 m

Droits d'inscription : 2 € pour les licenciés F.F.TRI et 4 € pour les non licenciés F.F.TRI OU LICENCE ACCUEIL, assurance journée comprise.

La natation s'effectue en piscine. Sans aide matérielle.

**EPREUVE DECOUVERTE** ouverte aux adultes nés en 1995 et avant

Distance : Natation : 350m Vtt: 6.5 km CAP : 1800 m

Droits d'inscription : 9 € pour les licenciés F.F.TRI et 11 € pour les non licenciés F.F.TRI ou LICENCE ACCUEIL, assurance journée comprise.

#### Composition du dossier

- Fiche d'inscription et autorisation parentale remplies
- Copie de la licence F.F.TRI
- Règlement à l'ordre de Tri Attitude 41
- Pour les non licenciés : certificat médical autorisant la pratique du triathlon en compétition de moins de 6 mois et autorisation parentale remplie pour les mineurs.

L'épreuve se dispute selon la réglementation générale de la F.F.TRI.

#### Particularité:

- Présence obligatoire à l'exposé de course,
- Le parcours cycliste s'effectue en VTT (casque rigide obligatoire),
- Drafting autorisé.
- Ceinture porte dossard autorisée en VTT et en course à pied

**Samedi 12 septembre 2015**

**Cross triathlon jeune et XS**  
**1er départ à 12h**

site des Grands Prés  
à Vendôme

E-mail : [tri.attitude.41@hotmail.fr](mailto:tri.attitude.41@hotmail.fr)  
Tel : 0682239912

<https://club.quomodo.com/triattitude41>

Logos: Comité Vendôme, Vendôme, Loisirs Vendôme, Vendôme, Imprimerie GRUEL, Le Régional de TRIATHLON, Vendômois, Garrefour market, Optic 2000, Région Centre, Suez, SOCIETE GENERALE, CNDS Le sport pour tous, École de TRIATHLON.

## PRESENTATION

Les épreuves jeunes organisées par le club de TRI ATTITUDE 41, se dérouleront sur le site des grands près à Vendôme. La natation s'effectuera en piscine chauffée. Les parcours cycliste et pédestre ne présentent que peu de difficulté. Une restauration est prévue sur le site de l'épreuve. Bulletin à renvoyer avant le 10/09/2015 à l'adresse suivante:

Franck Vallade  
17 allée de la Bruyère  
41100 PEZOU

Pour les clubs, par e-mail avant le 11/9/2015. Les inscriptions des non-licenciés seront effectives après avoir présenté le certificat médical et l'autorisation parentale.

### PROGRAMME PREVISIONEL DE L'APRES MIDI \*

- ⌚ 10h45 : Retrait des dossards Avenir / Découverte
- ⌚ 11h30 : Ouverture aire de transition mini-poussins et poussins
- ⌚ 11h50 : Exposé de course
- ⌚ 12h00 : Départ première course mini-poussins,
- ⌚ 12h20 : Départ course poussins,
- ⌚ 13h05: Départ course pupilles,
- ⌚ 13h45: Départ course benjamins,
- ⌚ 14h35: Départ course minimes,
- ⌚ 15h30: Départ course cadets/juniors et découverte Femme \*
- ⌚ 16h15: Départ course cadets/juniors et découverte Homme \*
- ⌚ 17h00: Remise des récompenses

\* L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre des participants et donc du nombre des vagues de départ.

Blog: <http://club.quomodo.com/triattitude41/>

E-m@il: [tri.attitude.41@hotmail.fr](mailto:tri.attitude.41@hotmail.fr)

## BULLETIN D'INSCRIPTION 4ème CROSS TRIATHLON DES GRANDS PRES

- Mini-poussins (nés en 2008 à 2010)
- Poussins (nés en 2006 et 2007)
- Pupilles (nés en 2004 et 2005)
- Benjamins (nés en 2000 et 2001)
- Minimes (nés en 2000 et 2001)
- Cadets (nés en 1998 et 1999)
- Juniors (nés en 1996 et 1997)
- Découverte (nés = < 1995)

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance:...../...../.....

Adresse : .....

Adresse : .....

Téléphone :.....Mail : .....

Club : .....

N° de licence FFTRI :.....

Autorisation Parentale pour les NON LICENCIÉ(S) MINEUR(S)

Je soussigné (e) ....., autorise.....

.....à participer à l'épreuve du triathlon Avenir des Grands Prés dont j'ai pris connaissance du règlement et des distances

Signature :

Je soussigné (e) ....., certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve, de l'accepter et de m'y conformer.

Date : .....Signature :

Droits d'inscription: AVENIR 2 € pour les licenciés FFTRI et 4 € pour les non licenciés FFTRI ou Licence Accueil, assurance journée comprise. DECOUVERTE: 9 € pour les licenciés FFTRI et 11 € pour les non licenciés FFTRI ou Licence Accueil, assurance journée comprise

Pour les non-licenciés : joindre un certificat médical avec la mention obligatoire « triathlon en compétition » de moins de 6 mois et l'autorisation parentale pour les mineurs

