



## Club Sportif Garnison Rennes



### EDITO

#### Membres, futurs membres, personnel civil et militaire

#### de la Garnison de Rennes

Le CSGR fort de ses 28 sections, 3ème club sportif et artistique de l'agglomération rennaise, soutenu par la Fédération des Clubs de la Défense et les collectivités territoriales, est votre club.

Cette première lettre a pour but de permettre à chacun d'acquérir une meilleure lisibilité sur nos activités sportives et culturelles ainsi que de prendre conscience de nos excellents résultats locaux, régionaux, nationaux et internationaux. Nous comptons déjà dans nos rangs deux champions de France et la participation à plusieurs rencontres ou salons artistiques ou culturels.

Vous découvrirez dans chaque numéro de cette lettre, un zoom sur la vie de nos sections.

Cette nouvelle année qui débute sera placée sous le triptyque suivant :

1. Cohésion
2. Rayonnement
3. Soutien

Dynamisme, entraide et soutien doivent continuer à structurer notre quotidien associatif.

Notre club est riche de l'investissement de nos bénévoles que je félicite une nouvelle fois pour leur engagement. Pour maintenir cette dynamique, nous avons besoin d'encore plus de bonnes volontés et d'enthousiasme. Le partage des tâches allège la charge de chacun et chacune. Il rend l'action commune plus efficace.

Enfin, permettez-moi de vous présenter à vous et à vos proches une excellente année 2020.

Je vous donne d'ores et déjà rendez-vous lors de nos prochains événements fédérateurs (foulées jacquolandines, challenge de tir, journée des familles, ...).

LCL Hervé PEYRE  
Président du CSGR



### CHIFFRE CLÉ

Depuis septembre  
2019, le CSGR a  
enregistré

# 1752

adhésions  
toutes sections  
confondues.

D'autres à venir...

### LE SAVIEZ-VOUS ?

- **bientôt une nouvelle section** : la section MUSIQUE s'installe fin janvier 2020
- **travaux** : piscine fermée de juin 2021 à août 2022
- **refonte intégrale du site internet [csg-rennes.fr](http://csg-rennes.fr)** et formation des animateurs de section prévue
- **votre adhésion au CSGR (militaire ou civil)** vous ouvre les portes de toutes les activités de votre choix sous réserve du paiement de la cotisation technique des sections choisies.

## LA VIE DES SECTIONS

Les compétitions vont bon train depuis le début de saison. Les **sportifs du CSGR** montent sur les podiums et participent activement et valeureusement aux manifestations de niveau local, régional, national et international. En version loisir, les séances d'entraînement sont agréables et tout aussi sérieuses et combatives.

### Zoom sur... 2 sections sportives

Elles sont voisines et occupent le même bâtiment au quartier Foch. Les deux sports requièrent les mêmes qualités : concentration, maîtrise de soi, coordination et réactivité. Pour ceux et celles qui ont choisi la compèt', la saison ne leur donne pas de répit. Pour certains d'entre eux, les premiers rendez-vous sont en septembre. Les entraînements reprennent donc dans les premiers jours de la rentrée.

Dans les deux sports, on les appellent les « tireurs ». Découvrez les sections **ESCRIME** et **TIR**.

**L'ESCRIME**, un sport de combat pratiqué en loisir ou en compétition. C'est autour de l'escrime que le CSGR s'est développé en 1966.

L'escrime à la Garnison, c'est au quartier Foch avec une **salle d'armes de 17 pistes permanentes**, un **Maître d'armes** (Sylvain Guyomard), salarié du club, aidé par un élève Maître d'armes (Étienne Jouffe), par un contrat de service civique (Hugues Olivier-Martin) et des **bénévoles**, si précieux.

Les **deux escrimes** -moderne et artistique- peuvent y être enseignées.

Depuis 4 ans, un module « **cancer du sein** » permet aux femmes en soins de reprendre une activité sportive, adaptée et recommandée.

La salle d'armes est également équipée pour le **handisport**.

En escrime moderne, **l'arme essentiellement enseignée à la Garnison est l'épée**. Fleuret et sabre sont pratiqués ponctuellement.

Le **TIR** sportif est un sport de loisir et de compétition ouvert à toutes et à tous qui se pratique dès l'âge de 7 ans et jusqu'à 77 ans et plus.

La section Tir prête des armes et dispense des cours assurés par des moniteurs diplômés de la Fédération Française de Tir.

La cotisation des jeunes comprend la fourniture des plombs, des cartons et l'inscription aux challenges et compétitions ainsi que le prêt d'armes de compétition. Les personnels d'active, leurs familles et tous les membres de la communauté Défense sont prioritaires

C'est un sport qui se pratique **dès 5 ans** jusqu'à pas de limite. Il suffit de faire une incursion en salle d'armes le mercredi après-midi pour constater le grand nombre de petits nouveaux et le jeudi soir pour y observer nos vétérans.

En plus des cours, le staff technique anime des **stages, promeut l'escrime** (démonstrations, séances ciblées,...) et assure aussi les **formations** à l'arbitrage, crucial pour le club (obligation de fournir un arbitre régional/national aux organisateurs dès lors que nos compétiteurs sont inscrits aux compétitions de niveau régional/national et international).

Des **champions**, il y en a... Une première en Bretagne... une équipe seniors hommes (Hugues Olivier-Martin, Antoine Mauny, Renan Le bars, Théo Trouvé, Paul-André PIOC) évolue en National 2.

Il y en a... en régional, en circuit national (Hémin-Beaumont, Paris, Rodez, Aix,...), en coupe du monde (Grenoble, Bonn, Bratislava).

Ils **font tous briller nos couleurs et celles de la nation**. Les derniers en date s'appellent Tessa Goriaux (M15) et Lino Heurlin-Vazquez (M17).



Responsable section Escrime : @ *Emilio Vazquez*  
Maître d'armes : @ *Sylvain Guyomard*

Aucun accès aux pas de tir armes à feu n'est possible sans passage par la pratique du tir à 10m (air comprimé) sauf pour les personnels mutés et détenteurs d'un carnet de tir et d'armes de catégorie B.

Une séance d'essai est possible sous réserves de fournir ses coordonnées d'identité au préalable. La loi du 29 août 2018 impose un contrôle au fichier national des interdits d'armes pour tous les futurs adhérents

La section Tir, au service de nos militaires.

Un nouveau module d'**accès aux pas de tir armes à feu pour les militaires d'active** vient d'être conçu et mis en place. Ainsi, à l'issue de six séances de tir **air comprimé et cours** sur la réglementation et le fonctionnement de la FFTIR, ils ont accès aux deux pas de tir utilisés par la section tir, celui mis à disposition par la Duguesclin Rennes et celui du stand lourd de la Maltière. Parallèlement, de **nouveaux pistolets semi-automatiques 9 mm** ont été acquis.

La section Tir a **renforcé son action sur la commune de St-Jacques**, partenaire fort du CSGR,



en mettant en place une **séance dédiée aux parents souhaitant pratiquer avec leurs enfants**. Avec ses **14 portes de tir** amovibles, le gymnase mis disposition par la ville fait le plein chaque mardi soir.

La section Tir a **organisé deux rencontres sportives d'importance** :

- le circuit national 10m (86 sportifs de cinq ligues régionales [Lorraine, Ile-de-France, Centre-Val-de-Loire, Bretagne et Pays de Loire])

- le championnat départemental 10 et 18m (178 sportifs dont 58 de la Garnison se sont affrontés à la carabine et pistolet 10m et à l'arbalète 18m).

**Moments forts** de la saison, le championnat de Bretagne 10/18m, à St-Brieuc les 7 et 8 décembre 2019. Qualificatif pour le championnat de France cette compétition est décisive pour le maintien au plus haut niveau du club.

Responsable section Tir et moniteur : @ Pascal Kerlau

## LA VIE DES SECTIONS (SUITE)

*Les artistes du CSGR réalisent des merveilles. Ils ont le goût du travail bien fait et de la transmission des gestes et des pratiques traditionnels.*

### Zoom sur... 1 section artistique

De l'initiation au perfectionnement, elle transmet les **méthodes traditionnelles** pour faire revivre les vieux livres...**LA RELIURE**

**LA RELIURE** comporte de nombreuses étapes nécessaires, indispensables ou facultative en fonction de l'état initial du livre que l'on souhaite travailler et de l'ouvrage final que l'on souhaite réaliser.

Cette année **33 relieuses et relieurs** sont répartis en trois ateliers : les lundi, mardi et jeudi après-midi de 14h00 à 17h00.

Chaque trimestre, une **journée continue** de 10h00 à 17h00 est programmée et articulée autour d'un déjeuner en commun convivial. Lundi 18 novembre, cette grande journée a rassemblé une douzaine de personnes.

Ça a été l'occasion pour celles et ceux qui le souhaitent de **s'initier à la confection des tranchefiles** : la broderie en fil de soie aux couleurs vives qui consolide les extrémités du dos d'un ouvrage tout en apportant une décoration.

Cet apprentissage était assuré par Françoise de Montzey.

Prochain objectif, la **formation** à Tours pour deux relieurs. Ils participeront en février prochain à un stage intitulé "**Restauration d'une couverture en toile**".

Ils se sont engagés à **restituer** à l'ensemble du groupe le **contenu de la formation et les compétences acquises** durant ces trois jours de stage. C'est bien, en-effet, **la progression de tous les relieurs du club qui est ici l'objectif premier**.

En résumé, la section Reliure est un groupe heureux de se retrouver chaque semaine, qui travaille dans un esprit de partage des savoirs et d'entraide. Le tout dans un climat de convivialité, voire d'amitié.

Responsable section Reliure : @ Jacques Héleine



### Les activités du CSGR

- **SPORTS** : activités de la forme, aquagym, aquabike, athlétisme, badminton, escrimes, golf, musculation, natation (cours et libre), pêche en mer, plongée sous-marine, qi gong / tajibang, self-défense/ boxe loisir, taï chi chuan, tennis, tir sportif, triathlon

- **LOISIRS** : art et symbolique militaire, danse historique, danse latine, danses polynésiennes, généalogie, modélisme et jeux divers, musique, reliure, scrapbooking.

Vous souhaitez découvrir une activité, n'hésitez pas à contacter la section concernée pour faire un essai pendant quelques séances.

Directeur de la publication :  
LCL Hervé Peyre, président

Contact rédaction :  
tasselprovost@gmail.com

Contact activités :  
secretariatcsg@orange.fr

<http://www.csg-rennes.fr>

#### > NOS RENDEZ-VOUS ASSOCIATIFS

- mars 2020 challenge régional de tir Ligue Ouest FCD
- 7 juin 2020 : foulées jacquolandines
- juin : la fête des familles
- juin : la préparation des portes ouvertes de septembre
- 11-13 juin 2020 : championnats de France FCD / Fréjus

#### > PROCHAIN COMITÉ DIRECTEUR

- jeudi 23 janvier 2020 à 18h30 au CSGR

Téléchargez  
la plaquette  
annuelle  
détaillée  
>>>

