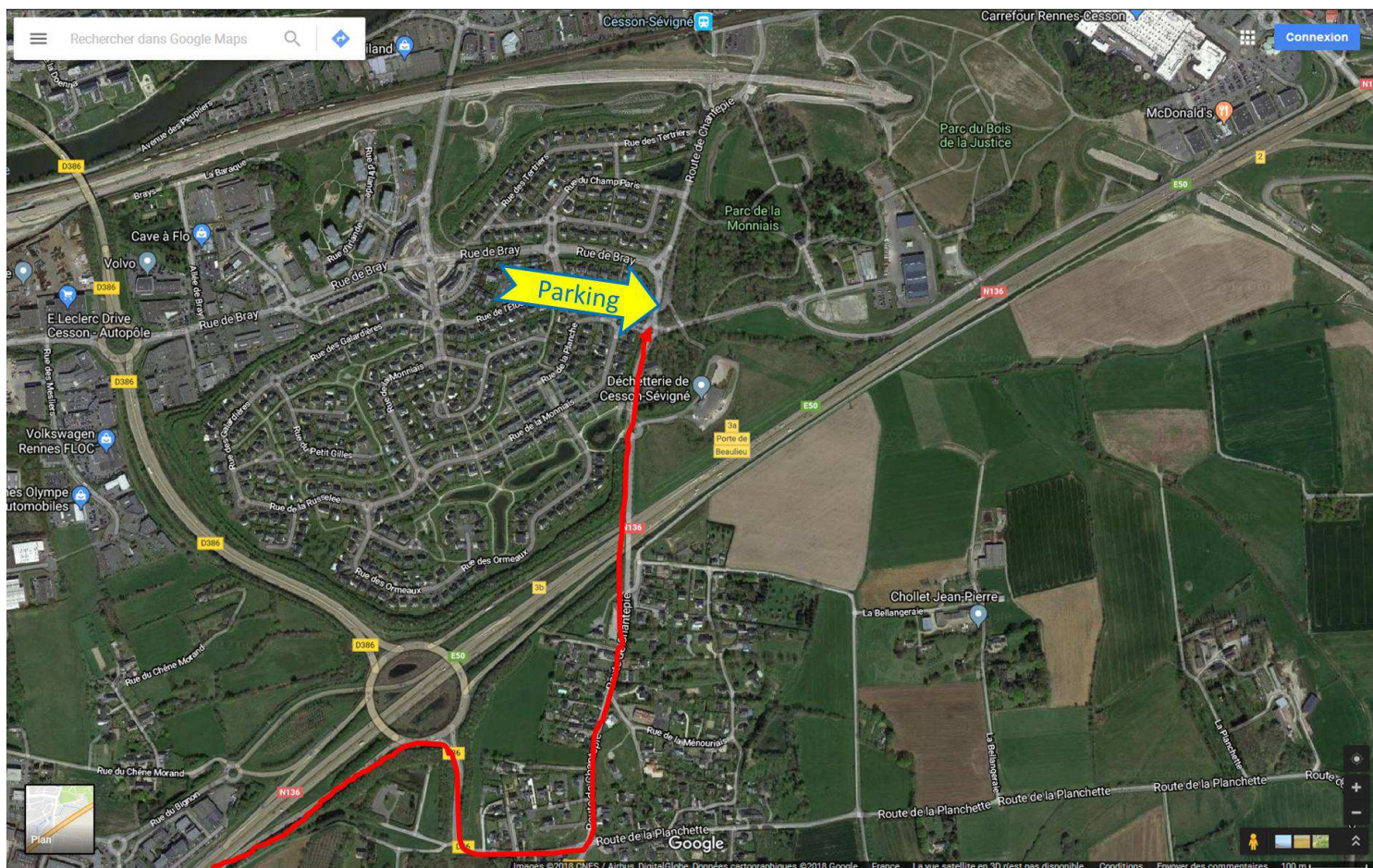


JANVIER 2018 #5

Le bureau du CSGR souhaite à tous les licenciés de la section athlé ses meilleurs vœux pour l'année 2018.

*Joël organise une préparation cross le dimanche 7 janvier à Cesson.
Le rendez-vous est fixé à 10h sur le parking du Parc de la Monniais.*



CHAMPIONNATS D'ILLE & VILAINE				
	Course	Heure	Boucle	Distance
1	BEF	11h00	1 Boucle poussin + 1 Petite boucle	1800 m
2	BEM	11h15	2 Petites boucles	2500 m
3	POF	11h35	2 Boucles poussins	1100 m
4	POM	11h45	2 Boucles poussins	1100 m
5	MIF	11h55	2 Petites boucles	2500 m
6	BAR LE S t MARC MIM	12h15	2 Moyennes boucles	3300 m
7	DAVID LEFRENE VEM	12h35	1 Moyenne boucle + 3 Grandes boucles	8700 m
8	APF AL St Marc le Blanc CAF	13h25	2 Moyennes boucles	3300 m
9	APF La Vigilante CAM	13h50	1 Moyenne boucle + 1 Grande boucle	4100 m
10	CRÉDIT MUTUEL DE BRETAGNE Cross court Open	14h15	1 Moyenne boucle + 1 Grande boucle	4100 m
11	GROUPAMA JUF	14h15	1 Moyenne boucle + 1 Grande boucle	4100 m
12	JEAN PIERE LIGER PEINTURE ESF SEF VEF	14h40	1 Petite boucle + 2 Moyennes boucles + 1 Grande boucle	6700 m
13	KALEO JUM	15h20	1 Petite boucle + 2 Grandes boucles	6000 m
14	PLANETE RUNNING ESM SEM	15h45	1 Moyenne boucle + 3 Grandes boucles	8700 m

Le dimanche 14 janvier se déroulera, à St Marc Le Blanc, le championnat départemental de cross dont voici les horaires ci-contre. Les inscriptions étant gérées par le club, vous devez avertir Joël de votre participation **avant mercredi prochain** par retour de mail (cs.garnison@gmail.com).

**CHAMPIONNATS
D'ILLE & VILAINE
CROSS-COUNTRY**
Dimanche 14 Janvier
2018

Organisation
A.P.F. A.L Saint Marc le Blanc
sur le stade

**14 courses
de 11h à 17h**

Accès gratuit
buvette-restauration

Renseignements au : 07 86 97 67 66
ou sur www.athlestmarc.fr

Rappel du calendrier des Cross 2018

14 janvier : St Marc Le Blanc (Championnat Départemental)

4 février : Combourg (Championnat Régional)

18 février : Cohiniac (Championnat Inter Régions)

11 mars : Plouay (Championnat de France)