

Stage d'ÉTÉ 2019 du CPAP À la patinoire Olympique de Méribel

**Danse sur Glace
1 semaine du 28 juillet au 2 août**



Bulletin d'inscription - Stage d'été du CPAP - Ludovic Deville

Méribel Juillet 2019

NOM et Prénom du stagiaire **Date de naissance**

.....

Club :

Coordonnées

NOM, Prénom

Téléphone

Mobile

eMail

.....

Adresse :

Stage de danse sur glace	semaine du 28/07 au 02/08	Niveau de patinage
	<input type="text"/>

Entourer la formule retenue

Interne

Externe

1/2 Pension

Prix du stage

Paiement : Par chèque à l'ordre du CPAP / Paiements fractionnés possible : se renseigner

Bulletin à remplir et à remettre à Bernard ou Ludovic, avec le règlement

Présentation du stage d'été du CPAP

Méribel, peut-être le plus beau village au cœur des « Trois Vallées ». Cadre sublime, équipements sportifs de qualité, nombreuses activités de loisir en plein air, hôtel et restauration exceptionnels... c'est pour cela qu'on y revient !

La magnifique patinoire olympique a été construite pour les JO d'Albertville de 1992 ; le stage se déroule sur une piste de 60X30 mètres. Conditions d'entraînement : petit groupe sur une glace entièrement dédiée au stage du CPAP ! le programme d'entraînement est le plus individualisé et adapté possible aux objectifs de chacun. Au programme, travail technique sur les fondamentaux du patinage et de la danse, création d'une danse imposée, travail des éléments de patinage libre, chorégraphie, etc. Au sol : ballades, préparation physique et stretching au bon air de la montagne...

Répartition des créneaux du stage sur la journée ; le reste du temps, activités de loisir et farnienté au bord de la piscine de l'hôtel.

Notre hôtel l'Eterlou est placé face à la patinoire, en plein centre de la station. Cet établissement vous accueillera dans des conditions de très haut de gamme.

Site de l'hébergement

<http://www.hoteleterlou.com>

Formalités d'admission au stage

- Un certificat médical d'aptitude à la pratique du patinage, établi après le mois de mai.
- Une licence 2019-2020 (ou un « Ice-Pass ») FFSG prise dès le mois de juin par le club.

Encadrement

Ludovic Deville – Entraîneur diplômé d'Etat

CONTACTS et RENSEIGNEMENTS

Auprès de Bernard ou Ludovic

Par email : bernard.diedrich@orange.fr

Par téléphone : (+33) 06.62.79.33.35



L' Ebergement : Hôtel Eterlou



Grille de tarifs	1 semaine
Formule Interne -Stage de patinage -15H d'entraînement sur la <u>glace privatisée</u> -5H de préparation physique par semaine -Transports sur place -Pension complète* à l'hôtel Eterlou, <u>face à la patinoire</u>	700 €
Formule Externe -Stage de patinage -15H d'entraînement sur la <u>glace privatisée</u> -5H de préparation physique par semaine -Transports sur place	400 €
Formule ½ pension (tarif à la journée, en complément de la formule « externe ») -Repas du midi	15 €
Non compris dans les tarifs : le transport jusqu'au lieu du stage, les boissons, les activités extérieures. * en chambre double	

