



# COMITE DE PATINAGE ARTISTIQUE



Saison 2018 / 2019 – Version 3 12 Oct. 18

## REGLEMENT REGIONAL 2 - REGIONAL 3 - ADULTES

Les patineurs devront être en possession lors de l'inscription, d'une licence compétition patinage artistique, délivrée par la FFSG, pour la saison 2018 / 2019.

Le surclassement est interdit.

Les patineurs devront être présents à la patinoire 45 minutes avant le début des épreuves.

La durée de l'échauffement est de 4mn

### Catégories et Niveaux

<p><b>POUSSINS</b></p> <p>Moins de 8 ans nés à partir du 01/07/2010</p>	<p>Régional R2</p> <p>Programme : R2 (voir règlement)</p> <p>Maximum : Sans Patin d'acier</p>
	<p>Régional R3 – 1ere année de compétition</p> <p>Programme : R3 (voir règlement)</p> <p>Maximum : Sans Patin d'acier</p>
<p><b>AVENIRS</b></p> <p>+ de 8 ans et – de 10 ans nés entre le 01/07/2008 et le 30/06/2010</p>	<p>Régional R2</p> <p>Programme : R2 (voir règlement)</p> <p>Sans Préliminaire - Maximum : P.N.3</p>
	<p>Régional R3</p> <p>Programme : R3 (voir règlement)</p> <p>Sans Préliminaire - Maximum : P.N.1</p>
<p><b>MINIMES</b></p> <p>+ de 10 ans et – de 13 ans nés entre le 01/07/2005 et le 30/06/2008</p>	<p>Régional R2</p> <p>Programme : R2 (voir règlement)</p> <p>Sans Préliminaire -Maximum : P.N.4</p>
	<p>Régional R3</p> <p>Programme : R3 (voir règlement)</p> <p>Sans Préliminaire - Maximum : P.N.2</p>
<p><b>NOVICES</b></p> <p>+ de 13 ans et – de 15 ans nés entre le 01/07/2003 et le 30/06/2005</p>	<p>Régional R2</p> <p>Programme : R2 (voir règlement)</p> <p>Sans Préparatoire -Maximum : P.N.6</p>
	<p>Régional R3</p> <p>Programme : R3 (voir règlement)</p> <p>Sans Préliminaire - Maximum : P.N.4</p>
<p><b>JUNIORS / SENIORS</b></p> <p>+ de 15 ans né avant le 01/07/2003</p>	<p>Régional R2</p> <p>Programme : R2 (voir règlement)</p> <p>Maximum : P.N.6 ou Préparatoire</p>
	<p>Régional R3</p> <p>Programme : R3 (voir règlement)</p> <p>Sans Préliminaire -Maximum : P.N.4</p>

# REGLEMENT REGIONAL 2

## POUSSINS R2

\* – de 8 ans nés à partir du 01/07/2010

\* Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.

\* Sans le Patin d'acier .

\* 4 éléments sauts maximum autorisés

\* Axel et doubles sauts interdits

\* **2 combinaisons de 2 sauts maximum.**

\* 2 pirouettes maximum de nature différente (abréviations différentes), le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

\* Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

→ **Pour être validée, la séquence chorégraphique devra inclure deux (2) attitudes tenues 3 secondes, dont 1 en carre.**

--> Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills

- Performance

Déduction chute : 0,50

Facteur 2.5 Filles et Garçons

## AVENIRS R2

\* + de 8 ans à – de 10 ans, nés entre le 1/07/2008 et le 30/06/2010

\* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\* **Sans Préliminaire** - Test PN3 maximum.

\* 4 éléments sauts maximum autorisés

\* 1 axel possible (ni en combinaison, ni en séquence de sauts)

\* Doubles sauts interdits.

\* **2 combinaisons de 2 sauts maximum.**

\* 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

\* Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

→ Pour être validée, la séquence chorégraphique devra inclure **2 attitudes de 3s en carre.**

--> Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills

- Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

## MINIMES R2

+ de 10 ans à – de 13 ans, nés entre le 1/07/2005 et le 30/06/2008

\* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\* **Sans Préliminaire** - Test PN4 maximum

\* 4 éléments sauts maximum autorisés

\* Doubles sauts interdits

\* **2 combinaisons de 2 sauts ou séquences de sauts maximum.**

\* 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite

\* **Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.**

un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills

- Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

## **NOVICES R2**

+ de 13 ans à – de 15 ans, nés entre le 1/07/2003 et le 30/06/2005

\* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\* **Sans Préparatoire** -Test PN6 maximum.

\* 4 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.

\* 1 double saut au choix (un seul essai possible), **qui pourra être mis en combinaison ou en séquence de sauts.**

\* Au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et 1 séquence de sauts.

\* 2 pirouettes maximum de natures différentes, dont 1 pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum 6 tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.

\* **Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique**

Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills  
- Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

## **JUNIORS / SENIORS R2**

+ de 15 ans, nés avant le 1/07/2003

\* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\* Test PN6 ou Préparatoire maximum.

\* 4 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.

\* Au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et 1 séquence de sauts.

\* 2 pirouettes maximum de natures différentes, dont 1 pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum 6 tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.

\* Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique

Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills  
- Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

## **♥ Précisions « Régional 2 »**

→ Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, les éléments ne pourront pas obtenir plus que le **niveau 1**. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

→ Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours:

- 4 (quatre) pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied
- 6 (six) pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied
- 4 (quatre) pour la pirouette combinée sans changement de pied
- 6 (six) pour la pirouette combinée avec changement de pied

# REGLEMENT REGIONAL 3

## **POUSSINS R3**

– de 8 ans nés à partir du 01/07/2010 → Uniquement pour la 1ere année de compétition

\* Programme Libre d'une durée de 2 min Maximum

\* Sans le Patin d'acier

\* 3 éléments sauts maximum autorisés

\* Salchow, boucle piqué, **boucle** maximum (Flip,lutz,axel et doubles sauts interdits)

\* Les combinaisons de sauts et séquences de sauts sont interdites.

\* **Au maximum 1 pirouette en position de base , sans variation**

\* Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui sera évaluée par le panel technique.

→ Pour être validée, la séquence chorégraphique devra inclure **deux (2) attitudes tenues 3 secondes, dont 1 en carre.**

→ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel).

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills  
- Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

## **AVENIRS R3**

+ de 8 ans à – de 10 ans, nés entre le 1/07/2008 et le 30/06/20010

\* Programme Libre d'une durée de 2 minutes ± 10 sec.

\* Test P.N.1 maximum. **Sans Préliminaire**

\* 4 éléments sauts maximum autorisés

\* Salchow, boucle piqué, boucle maximum (Flip,lutz,axel et doubles sauts interdits)

\* Possibilité d'1 combinaison de 2 sauts maximum

\* Au maximum 2 pirouettes identiques ou différentes, pirouettes en position de base sans changement de pied et **sans variations**. La pirouette combinée est interdite.

\* Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui sera évaluée par le panel technique.

→ Pour être validée, la séquence chorégraphique devra inclure **deux (2) attitudes tenues 3 secondes, dont 1 en carre.**

→ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills  
- Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

## **MINIMES R3**

+ de 10 ans à – de 13 ans, nés entre le 1/07/2005 et le 30/06/2008

\* Programme Libre d'une durée de : 2 minutes + 10 sec

\* Test PN2 maximum. **Sans Préliminaire**

\* 4 éléments sauts maximum autorisés

\* Tous les sauts simples sont autorisés mais l'axel et les doubles sauts sont interdits.

\* **2 combinaisons de 2 sauts maximum.**

\* Au maximum 2 pirouettes différentes, **pirouettes en position de base et sans variations**. Le changement de pied est optionnel. L'entrée sautée est interdite.

\* Au maximum une séquence de pas.

→ un saut ne peut être exécuté que 2 fois

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills  
- Performance  
-

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

### **NOVICES R3**

+ de 13 ans à – de 15 ans, nés entre le 1/07/2003 et le 30/06/2005

\* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\* Test PN4 maximum.

\* 4 éléments sauts maximum autorisés **Sans Préliminaire**

\* Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits

\* 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.

\* 2 pirouettes maximum de natures différentes. Le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

\* Au maximum une séquence de pas.

→ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills

- Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* **Facteur 2.5 Filles et Garçons**

### **JUNIORS / SENIORS R3**

+ de 15 ans, nés avant le 1/07/2003

\* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\* Test PN4 maximum

\* 4 éléments sauts maximum autorisés **Sans Préliminaire -**

\* Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits

\* Il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.

\* 2 pirouettes maximum de natures différentes. Le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

\* Au maximum une séquence de pas.

→ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills

- Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* **Facteur 2.5 Filles et Garçons**

### **♥ Explications sur les niveaux « Régional 3 »**

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, les éléments ne pourront pas obtenir plus que le **niveau base**. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

→ Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours:

- 4 (quatre) pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied
- 6 (six) pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied
- 4 (quatre) pour la pirouette combinée sans changement de pied
- 6 (six) pour la pirouette combinée avec changement de pied

### **CATEGORIES ADULTES**

- 5 catégories « Acier », « Bronze », « Argent », « Or », « Masters » conforme au règlement ISU.  
Version en Français dans le book 2018