

MINIMAS POWER LIFTING 2015-2016



A la date du 01 septembre 2015



Senior / Open masculin				
Catég.	REG	IR	National	Inter
59	300	375	467,5	Voir Tableau DTN
66	350	437,5	547,5	
74	392,5	490	612,5	
83	430	537,5	672,5	
93	437,5	547,5	682,5	
105	462,5	580	725	
120	477,5	597,5	747,5	
120 +	495	617,5	772,5	

Senior / Open féminine				
Catég.	REG	IR	National	Inter
47	177,5	220	275	Voir Tableau DTN
52	192,5	240	300	
57	207,5	257,5	322,5	
63	220	277,5	345	
72	232,5	290	362,5	
84	247,5	310	387,5	
84 +	257,5	320	400	

Master 1 masculin				
Catég.	REG	IR	National	Inter
59	245	307,5	385	402,5
66	290	362,5	452,5	477,5
74	320	400	500	525
83	360	450	560	590
93	380	475	595	622,5
105	415	520	650	682,5
120	422,5	527,5	657,5	692,5
120 +	442,5	555	692,5	727,5

Master 1 féminine				
Catég.	REG	IR	National	Inter
47	145	182,5	227,5	240
52	157,5	197,5	247,5	260
57	170	212,5	265	280
63	182,5	227,5	285	297,5
72	187,5	235	295	307,5
84	200	247,5	310	327,5
84 +	205	257,5	322,5	337,5

Master 2 masculin				
Catég.	REG	IR	National	Inter
59	220	277,5	345	362,5
66	262,5	327,5	407,5	427,5
74	287,5	360	450	472,5
83	322,5	405	505	530
93	342,5	427,5	535	562,5
105	375	467,5	585	612,5
120	380	475	592,5	622,5
120 +	400	500	622,5	655

Master 2 féminine				
Catég.	REG	IR	National	Inter
47	130	165	205	215
52	142,5	177,5	222,5	235
57	152,5	192,5	240	252,5
63	162,5	205	255	267,5
72	170	212,5	265	277,5
84	180	225	280	292,5
84 +	185	232,5	290	302,5

Master 3 masculin				
Catég.	REG	IR	National	Inter
59	197,5	245	307,5	322,5
66	232,5	290	362,5	380
74	255	320	400	420
83	287,5	360	450	472,5
93	305	380	475	500
105	332,5	415	520	545
120	337,5	422,5	527,5	552,5
120 +	355	442,5	555	582,5

Master 3 féminine				
Catég.	REG	IR	National	Inter
47	117,5	145	182,5	192,5
52	127,5	157,5	197,5	207,5
57	137,5	170	212,5	222,5
63	145	182,5	227,5	237,5
72	150	187,5	235	247,5
84	160	200	247,5	260
84 +	165	205	257,5	270

Master 4 masculin				
Catég.	REG	IR	National	Inter
59	147,5	185	230	242,5
66	175	217,5	272,5	285
74	192,5	240	300	315
83	215	270	337,5	352,5
93	227,5	285	357,5	375
105	250	312,5	390	410
120	252,5	315	395	415
120 +	265	332,5	415	437,5

Master 4 féminine				
Catég.	REG	IR	National	Inter
47	87,5	110	137,5	142,5
52	95	120	147,5	155
57	102,5	127,5	160	167,5
63	110	135	170	180
72	112,5	140	177,5	185
84	120	150	187,5	195
84 +	122,5	155	192,5	202,5