

# STAGE ESTIVAL



Le club organise un **stage de reprise** pour l'ensemble de ses catégories juniors !

**Deux jours par groupe** pour se remettre au **HANDBALL** avant que chaque entraîneur ne prenne le relais et débute la préparation physique avec son effectif.

**Stage gratuit** : inscription en envoyant le formulaire rempli (page 2) par mail à l'adresse [stevedamez@gmail.com](mailto:stevedamez@gmail.com) avant le 1<sup>er</sup> août 2020. Possibilité de le remplir numériquement.

Lieu du stage : **gymnase des Trois Vallées à Tarare**

## SEMAINE DU LUNDI 3 AU VENDREDI 7 AOÛT

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI	JEUDI 6	VENDREDI 7
<b>Accueil</b> 8h30 – 9h00	-11 ans M	-11 ans M		-13 ans F	-13 ans F
<b>Matin</b> 9h00 – 12h00	& -11 ans F	& -11 ans F		& -15 ans F	& -15 ans F
<b>Repas</b> 12h00 – 14h00	<b>Pique-nique</b> <b>tiré du sac</b>	<b>Pique-nique</b> <b>tiré du sac</b>		<b>Pique-nique</b> <b>tiré du sac</b>	<b>Pique-nique</b> <b>tiré du sac</b>
<b>Après-midi</b> 14h00 – 17h00	-11 ans M	-11 ans M		-13 ans F	-13 ans F
<b>Départ</b> 17h00 – 17h30	& -11 ans F	& -11 ans F		& -15 ans F	& -15 ans F

## SEMAINE DU LUNDI 10 AU VENDREDI 14 AOÛT

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI	JEUDI 13	VENDREDI 14
<b>Accueil</b> 8h30 – 9h00	-13 ans M	-13 ans M		-18 ans F	-18 ans F
<b>Matin</b> 9h00 – 12h00	& -15 ans M	& -15 ans M		& -18 ans M	& -18 ans M
<b>Repas</b> 12h00 – 14h00	<b>Pique-nique</b> <b>tiré du sac</b>	<b>Pique-nique</b> <b>tiré du sac</b>		<b>Pique-nique</b> <b>tiré du sac</b>	<b>Pique-nique</b> <b>tiré du sac</b>
<b>Après-midi</b> 14h00 – 17h00	-13 ans M	-13 ans M		-18 ans F	-18 ans F
<b>Départ</b> 17h00 – 17h30	& -15 ans M	& -15 ans M		& -18 ans M	& -18 ans M

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(Un document par licencié)

**Enfant :**

Nom :

Prénom :

Né :

Catégorie d'âge :

Problèmes de santé à signaler :

**Coordonnées :**

	<i>Responsable légal 1</i>	<i>Responsable légal 2</i>
Nom		
Prénom		
Adresse		
Tél		
E-mail		

**Équipements à prévoir :** Tenue de sport (jogging/short ; t-shirt ; chaussures de sport indoor et outdoor) ; bouteille d'eau ; pull/sweat. **MERCI D'ARRIVER EN TENUE.**

Le repas du midi est également à prévoir.

Le protocole sanitaire en vigueur mis en place par la Fédération Française de Handball sera suivi. Le stage pour certains groupes pourra être annulé si le nombre d'inscrits est insuffisant. Merci de bien remplir et d'envoyer ce formulaire pour confirmer votre présence.

Pour toute question : 06 78 44 78 11