

**SAISON 2019-2020**



**Stage Handball  
Vacances scolaires  
Du lundi 2 mars au  
vendredi 6 mars**



Fiche d'inscription à rendre à votre entraîneur **avant le vendredi 28 février**.

Pour les non-licenciées, fiche d'inscription à envoyer scannée à l'adresse mail : [stevedamez@gmail.com](mailto:stevedamez@gmail.com)

**Équipements à prévoir** : Tenue de sport (jogging/short ; t-shirt ; chaussures de sport indoor) ; bouteille d'eau ; pull/sweat.

Le repas du midi est également à prévoir.

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
8h30 – 9h	Accueil		Accueil	Accueil	
9h – 12h	Les passes	Pour défendre et attaquer, comment se placer et se déplacer ? (les bases)	Apprentissage des fondamentaux individuels (courir, dribbler, passer, tirer)	Travail autour des un-contre-un et des tirs aux 9m	Défis d'équipe, jeux ludiques
12h – 14h	Pique-nique tiré du sac		Pique-nique tiré du sac	Pique-nique tiré du sac	
14h – 17h	Les tirs	Défendre en 0-6 et attaquer ce type de défense	Apprentissage des fondamentaux collectifs (défendre et attaquer en équipe)	Les dispositifs défensifs étagés	Tournoi de fin de stage
17h – 17h30	Départ		Départ	Départ	



-15 ans et -18 ans féminines



-13 ans féminines

# Fiche d'inscription (Un document par enfant)

## Tarifification

	Tarif journalier	Tarif 4 jours
Licencié(e)	8€	30€
Non-licencié(e)	10€	35€

Ces tarifs sont applicables pour :

Les filles nées en 2006, 2005, 2004, 2003 ou 2002

Les filles nées en 2008 ou 2007

### Enfant :

Nom : .....

Née : .....

Prénom : .....

Âge : .....

Problèmes de santé particuliers : .....

### Coordonnées :

Responsable légal 1

Responsable légal 2

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tel : .....

E-mail : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tel : .....

E-mail : .....

**Signature :**

**Signature :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jours de présence (à cocher)					

Total : ..... €

A régler par chèque à l'ordre du CSL Tarare Handball.