

# CONFECTION D'UN MANNEQUIN

## 1. Mannequin sans jambes

*Matériel :*

- 2 serviettes de bain (150 x 80 pour adulte ; 120 x 60 pour enfant) ; ou un plaide de 150 x 130
- 2 oreillers (60 x 60 pour les adultes ; 1 60 x 60 et un plus petit pour les enfants)
- 1 sweat avec capuce et fermeture éclair
- 1 veste de judogi
- 1 ceinture de judo (obi)

*Mode opératoire :*

- Les bras : Prendre les deux serviettes, les mettre l'une sur l'autre, ou le plaide plié en deux 150 x 65, répartir le rouleau obtenu dans les manches du sweat
- Le corps : mettre un coussin plié en deux puis fermer la fermeture éclair
- La tête : mettre le coussin dans la capuche puis serrer les liens
- Finition : Mettre la veste de kimono et la ceinture

*Le mannequin est terminé*

## 2. Mannequin avec des jambes

*Matériel :*

- 4 serviettes de bain (150 x 80 pour adulte ; 120 x 60 pour enfant) ; ou 2 plaides de 150 x 130
- 2 oreillers (60 x 60 pour les adultes ; 1 60 x 60 et un plus petit pour les enfants)
- 1 sweat avec capuce et fermeture éclair
- 1 veste de judogi
- 1 pantalon de judogi
- 1 ceinture de judo (obi)

*Mode opératoire :*

- Les bras : Prendre les deux serviettes, les mettre l'une sur l'autre, ou le plaide plié en deux 150 x 65, répartir le rouleau obtenu dans les manches du sweat
- Le corps : mettre un coussin plié en deux puis fermer la fermeture éclair
- La tête : mettre le coussin dans la capuche puis serrer les liens
- Les jambes : Prendre les deux serviettes, les mettre l'une sur l'autre, ou le plaide plié en deux 150 x 65, répartir le rouleau obtenu dans les jambes du pantalon de judogi
- Assemblage : relever le bas du sweat-shirt, passer le début du U des jambes sous l'oreiller, baisser le bas du sweat-shirt monter le haut du pantalon par-dessus le sweat-shirt et pour prendre le bas du coussin, puis serrer les liens du pantalon.
- Finition : Mettre la veste de judogi et la ceinture

*Le mannequin est terminé*