

JUDO CLUB RONCHAMP

Horaires d'entraînements

SAISON 2019/2020

Dojo de RONCHAMP

Les Mardis

De 18 H 30 à 19 H 45 (judokas nés de 2010 à 2013)

De 19 H 45 à 21 H 00 (judokas nés en 2009 et avant)

Les Mercredis :

De 13 H 45 à 14 H 30 (2014 et 2015 éveil judo)

De 14 H 45 à 15 H 45 (judokas nés en 2010 à 2013)

De 15 H 45 à 16 H 45 (judokas nés en 2009 et avant)

Les Vendredis

De 18 H 00 à 19 H 15 Travail grade (2009 et avant)

De 19 H 15 à 20 H 45 (judokas nés en 2009 et avant)

Les Samedis

De 09 H 00 à 10 H 15 (judokas nés en 2010 à 2013)

De 10 H 15 à 11 H 30 (judokas nés en 2009 et avant)

Dojo de FRAHIER ET CHATEBIER

Les Mardis

De 17 H 30 à 18 H 15 (2014 et 2015 éveil judo)

De 18 H 15 à 19 H 15 (judokas nés en 2012 et avant)

Important : Il n'y a pas d'entraînement pendant les vacances scolaires et jours fériés.

Les parents ou les personnes qui accompagnent les judokas au dojo, devront s'assurer de la présence de l'entraîneur avant de déposer l'enfant.

Ces horaires peuvent être modifiées en fonction des disponibilités des entraîneurs

<http://www.judo70.fr/ronchamp.html>