

MER – MONTAGNE
Le Mont St. Michel – Le Puy de Dôme

MARDI 14 JUIN 2016
LE MONT SAINT MICHEL - SABLE SUR SARTHE

LOCALITE	Km Partiel	Km Total	ROUTES	DETAILS
Le MONT St. MICHEL ©	0	0	D976	
BEAUVOIR	5	5	D80	1 ^{ère} à Dt. ; Moidrey
PONTORSON	6	11	D975 D97	<i>Dir. Boucey</i> , à l'entrée du bourg à Dt. Chemin de Philipotte au stop à G. – D175 à G. 1 ^{ère} à Dt.
St. BRICE en COGLES	20	32	D3155	Centre ville dir. St. Etienne en Coglés ; passer au dessus de l'A84 D155 et au lieu dit La Touche (après la D19) prendre la Voie Verte
FOUGERES ©	17	49	C7 D113	Forum de la Gare, au niveau de la Rue Félix Bodenan « Piste Cyclable » et <i>Autoroute à lapins</i> au bout à G. et 1 ^{ère} à Dt. C7 Rue Alfred Sauvy ; au stop à G. D22 ; 1 ^{ère} à Dt <i>Voie sans Issue</i> La Buffetière ; Cocane au stop à Dt. ; au stop D113 à G.
LUITRE	10	59	D113 D567	Au Calvaire à Dt.
JUVIGNE	10	69	D165	La Meule à Dt. D137 (<i>dir. Ernée</i>) D569
La BACONNIERE	15	84		Rue de Laval (<i>ancienne D31</i>) passer sous la 4 voies D115 1 ^{ère} à Dt D133 et 1 ^{ère} à Dt D254
LAVAL	18	102	D21	
FORCE	7	109	D130	
BAZOUGERS	9	118	D20 D282	<i>Dir. Château Gontier</i>
ARQUENAY	5	123	C301	A l'entrée du bourg <i>Calvaire</i> à G.
St. DENIS du MAINE	5	128	D573	La Cropte
PREAUX	6	134	D573 D284	Au <i>Calvaire</i> à Dt. D284 1 ^{ère} à Dt. <i>Calvaire</i> Le Petit Launay puis <i>Autoroute à Lapins</i> Croix des Chouans couper la D235 en face tjrs <i>Autoroute à Lapins</i> à la D24 à Dt. et 1 ^{ère} à G. <i>dir. Le Chêne Robin</i> Les Landes au stop D79 <i>Calvaire</i> en face C5 <i>Camping</i>
SABLE sur SARTHE ©	18	152	D306	Hôtels : Aster (<i>1/2 pension ok</i>)

TER de 5h05 ou 9h08 pour Pontorson (à décider entre nous)

MERCREDI 15 JUN 2016
SABLE sur SARTHE – TOURS

LOCALITES	KM Partiel	KM Total	ROUTES	DETAILS
SABLE Sur SARTHE ©	0	0	D306	
LOUAILLES	8	8	C2	
Le BAILLEUL	8	16	D23 C8	Dir. Arthezé
VILLAINES Ss MALICORNE	5	21	D41	Quartier Verron D160b Dir. St. Germain du Val ; 1 ^{ère} à Dt. vers ZA des Eturcies (<i>piste cyclable</i>) au Rd. Pt. rester sur La Piste Cyclable (<i>centre équestre à main G.</i>) et tout droit
La FLECHE ©	10	31	D12	Au niveau de l'ancienne gare prendre La Voie Verte // à la D306 jusqu'à
Le LUDE	20	51	D306 D218	Continuer Piste Cyclable au bout Bd. des Tourelles à G. ; au stop à Dt. D306
TERNANT	6	57	D238	
MARCILLY sur MAUNE	9	66	D66	Le Tranchet ; Lublé ; St. Laurent de Lin
CHANNAY sur LATHAN	8	74	D3	Courcelles de Touraine (<i>D71</i>)
AMBILLOU	15	89	D3	Fondettes ; jusqu'à La Loire et passer sous l'échangeur suivre <i>La Loire à Vélo</i> (La Loire à main dt) jusqu'au
FONDETTES	14	103	D3	Rejoindre La Loire ; passer sous l'autoroute en gardant La Loire à main Dt. (<i>passer sous le Pt. Napoléon</i>)
TOURS ©	8	111	D910	Pont Wilson (<i>le 2^{ème}</i>) pour traverser La Loire et toujours tout droit ; carrefour de l'Alouette dir. Châteauroux puis dir. Veigné (<i>Chinon</i>) Ave. du Grand Sud (+653m)
HOTEL	9	120		FAST Hôtel Tours Sud 27 rue Etienne Cosson 37710 Chambray lès Tours 02 47 27 46 46 (22.5Euros / pers. ; restos à proximités)

JEUDI 16 JUIN 2016
TOURS - CHATEAUROUX

LOCALITES	Km Partiel	Km Total	ROUTES	DETAILS
TOURS ©	0	0		1. Au Rd. Pt. prendre vers <i>Décathlon</i> ; au Rd. Pt. suivant tjrs tout droit à la D50 à G. 2. D910 et D50 (6km)
VEIGNE	8	8		Après l'église à G. Rue du Lavoir (<i>Voie Vélo vers loches</i>) jusqu'à
CORMERY	10	18	D17	Reignac/Indre ; Azay/Indre
CHAMBOURG/ INDRE	16	34	D94 D25	A l'église à G. ; L'Ile Thimé à Dt.
CORBERY	7	41	D31	
BEAULIEI les LOCHES			D92	
St. GERMAIN ©	9	50	D92	St. Hippolyte
St. CYRAN du JAMBOT ©	10	60	D28	A la D975 à G. et 1 ^{ère} à Dt. Le Tranger au stop à G. et 1 ^{ère} à Dt.
PALLAU sur INDRE	17	77	D15 D63a	
St. GENOU la FOLIE	4	81	D63d	
BUZANCAIS	8	89	D11 D1	
La CHAPELLE ORTHEMALE	6	95	D67	Avant Mehun prendre à Dt. (<i>Calvaire et panneau 30</i>) allée de Chavanne au stop en face ; chazeauneuf au stop en face Niherne ; Les Planches
BEL AIR	16	111	D67	Dir. <i>Cap Sud</i> ; Les Echarbeaux
CHATEAUROUX © HOTEL <i>CAP SUD</i>	7	118	D67 (+740)	Hôtel 1ère Classe Châteauroux- St.Maur Cap Sud Ave. d'Occitanie Tel : 0 892 707 232 N° : 1355456684

VENDREDI 17 JUIN 2016
CHATEAUROUX - MONTLUCON

LOCALITES	Km Partiel	Km Total	ROUTES	DETAILS
CHATEAUROUX	0	0	D67	Au Rd. Pt. prendre Rte. Forestière des Orangeons (<i>voie sans issue</i>) au Carf. Des Druides 4 ^{ème} sorties à G. Rte. Fr. d'Artois
CARF. Rte. Frtière. D990 – D45	8	8	D74a	En face Rte. Fr. d'Artois ; au Rd. Pt. suivant 2 ^{ème} à Dt. Rte. Fr. Louis XIII au stop <i>D14</i> en face ; au stop (<i>D12</i>) en face ; au stop à G. <i>D12b</i> ; au stop (<i>D9</i>) en face <i>D12a</i>
MERS/INDRE	18	26	D69	
MONTIPOURET	2	28	D49	Lalouef ; Urmont
La CHÂTRE ©	12	40	D83a	
BRIANTES	5	45	D83 D84	Au stop à Dt. D83 La Lande ; Feusines <i>dir. La Bussière</i>
CARF.D84 – D54	10	55	D54 D111	La Tuillerie
St. SATURNIN	10	65	D3	<i>D111 Dir. Culan</i> L'Arbre en face Moulin Foulet ; La Couture vers la Dt. et 1 ^{ère} à G. Le Montet ; Diane à G. puis à la D997 prendre en face la D245
St. PALAIS	11	76	D112	Dir. la Mairie ; La Forêt
MESPLES	5	81	D149	
CHAMBERAT	5	87	D71	
HURIEL	8	95	D916	<i>D114 dir. Vaux</i> et 1 ^{ère} à Dt (<i>suivre la voie ferrée à main dt.</i>) La Croze D916 Crevant ; Domerat Prendre « Centre Ville-Ville Gozet » puis vers le <i>Centre Commercial</i>
MONTLUCON © HOTEL	12	107	(+1058)	Hotel F1: rue Albert Einstein Tel: 04 70 29 27 43 prévenir si arrivée après 18h. N°: 960 240

SAMEDI 18 JUIN 2016
MONTLUCON – LASCHAMPS

LOCALITES	Km Partiel	Km Total	ROUTES	DETAILS
MONTLUCON	0	0	D2144 D1089	Prendre la piste cyclable ; passer au dessus du Cher (<i>dir. centre ville</i>) puis longer le Cher à main droite(<i>voie vélo</i>) ; après le passage à niveau à Dt. <i>dir. Nérès les Bains</i>
VILLEBRET	11	11	D1089	Bourg Centre puis Rue de la Guette ; après le Carf. D1089-D69-D160 continuer sur la D1089 et 1 ^{ère} à G. et toujours tout droit jusqu'à la D1089
MARCILLAT en COMBRAILLE	14	25	D1089	Marthuret
PIONSAT	8	33	D13	Juste après Le Panneau de Fin de Bourg 1 ^{ère} à G. vers Centre de Rééducation ; St. Maigner
ESPINASSE	10	43	D62	
St. PRIEST des CHAMPS ©	9	52	D62	<i>Variante : après le barrage dans la montée à Dt. Coureix ; La Garde (+700m. mais + tranquille)</i>
Les ANCIZES ©	15	67	D19 D62	Les Girauds plus loin à G. Mazal ; Bellechard ; au stop à G. D418 et 1 ^{ère} à Dt. La Palle ; Les Girards
PULVERIERES	11	78	D50	Le Vauriat D943 <i>dir. Riom - D576</i>
BEAUREGARD	7	85		Allez au fond du bourg (<i>panneau interdit sauf riverains</i>) autoroute à lapins puis à la Rte goudronnée à Dt. ; Les Fontêtes au niveau du panneau Stop à 150m à G. ; La Vareine puis autoroute à lapins au bout à Dt. ; à la D941 à G. ; après le 2 ^{ème} Rd. Pt. 1 ^{ère} à Dt. (<i>panneau 3.5t.</i>)
ORCINES	11	96	D90 D942 D767a	<i>Dir. Puy de Dôme</i> <i>Dir. Tulle</i> Laschamp
LASCHAMP HOTEL	6	102	+1769	Archipel Volcan : 19 Rte. de Clermont 63122 Laschamp St. Gènes Champanelle <i>En fait à l'entrée de Laschamp sur la D767a</i> 04 73 62 15 15 (55Euros/pers. en ½ pens.) <i>Petit Dej. à 6h. à rappeler</i>

DIMANCHE 19 Juin 2016

LOCALITES	KMP	KMT	ROUTES	DETAILS	
LASCHAMP	0	0	D767 D942 D90	On laisse les sacoches	
ORCINES	6	6			
SOMMET du PUY de DÔME	8	14	D68	Col de Ceysnat 1078m	C
CEYSSAT	14	28	D52	Montmeyre	
ALLAGNAT	2	30	D52	Col de La Moréno 1062m.	
LASCHAMPS	6	36	D767	On récupère les sacoches et en route vers Clermont	
MANSON	4	40	D767	A la Fontaine à G. rue du Pirriat au bout à Dt. et 1 ^{ère} à G. ; au stop à G. ; au Rd. Pt. D5f	
CHARADE	1	41	D5f D5		
ROYAT	7	48	D944 D68	<i>Dir. Puy de Dome</i>	
CLERMONT FERRAND	4	52		Centre ville	
HOTEL				Hôtel St. André Ave. de l'Union Soviétique (<i>face à la Gare</i>) 04 73 91 40 40	