



COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél. : 01 81 88 08 36
Site internet : www.cif-ffc.org

Montigny le Bretonneux, le 20 février 2020

FORMATION COACH VELO SANTE

La Fédération Française de Cyclisme et l'Institut National de Formation ont le plaisir de vous annoncer la mise en place de deux formations **Coach Vélo Santé**.

Deux dates sont proposées :

- **21 et 22 Avril 2020** : Au sein du Vélodrome National de Saint-Quentin-En-Yvelines.
- **25 et 26 Avril 2020** : Au sein du comité régional Auvergne-Rhône-Alpes à Bourgoin-Jallieu.

Pour rappel, les niveaux I et II sont organisés normalement par les comités régionaux mais, exceptionnellement, ces deux premières formations seront effectuées en intégralité par l'Institut National de la Formation de la Fédération Française de Cyclisme.

Au niveau logistique, chaque niveau de formation a un coût différent et comprennent les frais pédagogiques et le déjeuner du midi. L'hébergement et les autres repas restent à la charge du stagiaire.

- Niveau I « accompagnateur » : 60 €
- Niveau II « initiateur » : 110 €
- Niveau III : « Coach » : 220 €

• Pour la formation à **Saint-Quentin-En-Yvelines**, voici les renseignements :

Lors de ces deux journées, les trois niveaux de la formation Coach Vélo santé seront proposés :

- Niveau I « accompagnateur » le 21 avril de 9h à 18h
- Niveau II « initiateur » le 21 avril de 9h à 18h et le 22 Avril de 8h30 à 12h30
- Niveau III « coach » le 21 avril de 9h à 18h et 22 avril de 8h30 à 17h30

Pour la 1ère journée, l'accueil se fera 15 minutes avant le début de la formation.

Les inscriptions sont à réaliser sur la plateforme Claroline en remplissant le questionnaire ci-joint :

<https://claco-ffc.univ-lyon1.fr/workspaces/tool/properties/5523/subscription/url/generate>

La date limite d'inscription est fixée au 27 Mars 2020.

Avant la formation en présentiel, les stagiaires devront travailler les documents sur la plateforme afin de se préparer à un examen QCM au début de la formation. La plateforme sera ouverte à partir du lundi 15 mars.

Une semaine avant le début de la formation, les stagiaires devront rédiger et envoyer au **Docteur Colette NORDMANN** (colette.nordmann@outlook.com) un projet de cyclisme santé (en cours ou à réaliser) de deux pages A4 maximum.

• Pour la formation à **Bourgoin-Jallieu**, voici les renseignements :

Lors de ces deux journées, les trois niveaux de la formation Coach Vélo santé seront proposés :

- Niveau I « accompagnateur » le 25 Avril de 9h à 18h
- Niveau II « initiateur » le 25 Avril de 9h à 18h et 26 avril de 8h30 à 12h30
- Niveau III « coach » le 25 avril de 9h à 18h et le 26 avril de 8h30 à 17h30.

Pour la 1ère journée, l'accueil se fera 15 minutes avant le début de la formation.

Les inscriptions sont à réaliser sur la plateforme Claroline en remplissant le questionnaire ci-joint :

<https://claco-ffc.univ-lyon1.fr/workspaces/tool/properties/5531/subscription/url/generate>

La date limite d'inscription est fixée au 29 Mars 2020.

Avant la formation en présentiel, les stagiaires devront travailler les documents sur la plateforme afin de se préparer à un examen QCM au début de la formation. La plateforme sera ouverte à partir du lundi 15 mars.

Une semaine avant le début de la formation, les stagiaires devront rédiger et envoyer au **Docteur Jean PONARD** (jeanponard@gmail.com) un projet de cyclisme santé (en cours ou à réaliser) de deux pages A4 maximum.

Pour ces deux formations, vous trouverez, joint à ce courrier, les prérequis d'entrée à la formation ainsi que les qualifications acquises pour chaque niveau de formation. Ces renseignements seront également disponibles sur la plateforme.

Ces formations sont limitées à 18 inscrits maximum

L'institut National de Formation reste à votre disposition pour toutes demandes complémentaires.

Formation CVS : prérequis, qualification, déroulement :

- [Lien vers le document pour le niveau 1](#)
- [Lien vers le document pour le niveau 2](#)
- [Lien vers le document pour le niveau 3](#)