

Mickaël Gachet et Valérie Quercron champions régionaux

Régionaux du 100 km à Chavagnes-en-Paillers. Mickaël Gachet (ABV Les Herbiers) et Valérie Quercron (CA Luçon) ont remporté les titres de champion régional, samedi en Vendée. Présentation des deux vainqueurs.

Au-delà des victoires logiques de Mickaël Jeanne (7 h 36'24) et Anne-Cécile Fontaine (8 h 25'49) – lire *Ouest-France* du 5 juin – le 100 km Chavagnes-en-Paillers servait de cadre aux Régionaux de la spécialité. En l'absence du leader ligérien du moment, Jacques Hinet (ENA Angers) 7 h 45'55 à Belvès, la route était libre... Et au bout, c'est Mickaël Gachet (ABV Les Herbiers) qui s'est imposé en 8 h 12'21. Un chrono qu'il est bon de qualifier d'honnête puisque l'élève de Nicolas Monnier disputait à 37 ans son premier cent bornes.

Mickaël a été au bout de lui-même pour devenir un centbornard. « C'est une expérience à vivre, soufflait-il allongé sur un matelas. Il faut vraiment aller au fond de soi-même pour terminer une telle épreuve. La connaissance de la distance du suiveur à vélo est capitale. Avec Nicolas, j'avais de la chance. Sans ses conseils, je ne sais pas si j'aurais pu aller au bout... J'avais fait une bonne préparation, mais j'avais une certaine appréhension de la distance et j'étais tendu au départ... Le premier but était de finir et le second en 8 h. J'ai couru un peu plus longtemps, mais le titre régional est une bonne surprise. »

C'est après le Marathon de Paris 2010 (2 h 36'40) que Mickaël s'est mis en tête de faire un 100 km. « J'ai pu me préparer au sein d'un groupe et en reconnaissant le parcours. C'est une bonne chose, car cela m'a aidé à terminer, confie-t-il. J'ai couru et fini en pensant à Nicolas et à toute l'équipe... »



Bruno Poirier

Pour sa première expérience sur 100 km, Mickaël Gachet (à gauche) a réalisé 8 h 12'21 pour être champion régional. Valérie Quercron (à gauche) a terminé son cent bornes au sprint. Elle est championne des Pays-de-Loire en 9 h 51'54.

Valérie Quercron (CA Luçon) connaissait déjà la distance pour l'avoir parcourue en 2010 sur le même parcours en 10 h 04'49. Après avoir amélioré ses records sur 10 km (43'49), semi-marathon (1 h 36'24) et marathon (3 h 29'28), la Luçonnaise n'avait qu'une seule idée en tête : « Atteindre mon quatrième objectif de la saison : courir un 100 km en moins de 10 heures », expliquait-elle à son arrivée. « En 9 h 51'54, je suis donc fière de ce que j'ai fait. Au 90^e km,



Bruno Poirier

j'étais sur les bases de 9 h 45, mais j'ai un peu calé sur la fin... »

Quatre records pour Valérie Quercron

Avec ce temps de 9 h 51'54, Valérie (42 ans) occupe actuellement la quatrième place du bilan national qu'Anne-Cécile Fontaine domine de son 8 h 25'49 chavagnais. La Luçonnaise possède, cependant, le meilleur chrono au niveau régional. Forcément, elle est heureuse. « Je

me suis préparée pendant onze semaines, explique-t-elle. Durant toute la course, j'ai éprouvé des sensations de déprime et d'euphorie. C'était cyclique. Ce titre régional, c'est donc chouette ! Et de mes quatre records cette saison, celui du 100 km fut le plus difficile à obtenir, mais c'est le plus beau ! » Car l'un ne va pas sans l'autre.

Bruno POIRIER.

100 km. 1. Mickaël Jeanne (GDM Saint-James) 7 h 36'24, 2. G. Barbanson (AC Romorantin) 7 h 47'24, 3. P. Giry (CJF Fleury) 7 h 56'10, 4. V. Rivoire (A. Tournefeuille) 7 h 59'33, 5. P. Bruneteau (Aspnt Niort) 8 h 04'27, 6. S. Guillaume (AS Chaingy) 8 h 06'49, 7. S. Ruel (nl) 8 h 09'04, 8. M. Gachet (Pouzauges AC, champion régional) 8 h 12'21, 9. F. Pichon (ASUL Bron) 8 h 14'11, 10. Anne-Cécile Fontaine (Lunel A., 1^{re} dame) 8 h 25'49, 11. E. Fontaine (Perols F.) 8 h 34'28, 12. A. Vallée (GDM St-James) 8 h 37'45, 13. E. Noirault (nl) 8 h 48'16, 14. F. Fradon (nl) 8 h 53'48, 15. L. Gourmay (ES Arques) 8 h 56'06... 23. T. Roulleau (Ent. des Mauges) 9 h 20'58... 27. Pascale Aublanc (nl, 2^e F) 9 h 43'10... 35. Valérie Quercron (CA Luçon, 3^e F, championne régionale) 9 h 51'54... 38. P. Gauducheau (Pouzauges AC) 9 h 58'45... 46. A. Quirion (AC La Chapelle) 10 h 13'39... 74. C. Rattier (Aspnt Nantes) 11 h 26'36... 138 classés.

Tous les résultats : www.ipitos.com

www.100kndevendee.com