

Prise de temps sur 2000m											
5 mars 2016			temps continu								
	temps de départ	600	1200	1800	2000	600	1200	1800	2000	temps moyen au 100m	allure VMA test 400 du 7/11/2015
Paul	0min 0s	8min 29s	17min 8s	25min 39s	28min 20s	8min 29s	17min 8s	25min 39s	28min 20s	1min 25s	1min 20s
Gauthier	5s	8min 34s	17min 14s	25min 53s	28min 39s	8min 29s	17min 9s	25min 48s	28min 34s	1min 26s	1min 20s
Alexandre	10s	8min 58s	17min 58s	26min 40s	30min 28s	8min 48s	17min 48s	26min 30s	30min 18s	1min 31s	1min 21s
Emilie	20s	9min 31s	18min 45s	28min 1s	31min	9min 11s	18min 25s	27min 41s	30min 40s	1min 32s	
Lakhdar	15s	9min 29s	18min 44s	27min 58s	31min	9min 14s	18min 29s	27min 43s	30min 45s	1min 32s	1min 29s (fév 2015)
Cathy	2min 15s	12min 49s	23min 25s	34min 31s	37min 54s	10min 34s	21min 10s	32min 16s	35min 39s	1min 47s	1min 45s
Bertrand	2min	12min 44s	23min 34s	34min 37s	38min 4s	10min 44s	21min 34s	32min 37s	36min 4s	1min 48s	1min 40s
Serge	2min 10s	13min 20s	25min 3s	35min 49s	39min 45s	11min 10s	22min 53s	33min 39s	37min 35s	1min 53s	1min 45s (fév 2015)
Manuel	2min 5s	13min 25s	25min 9s	37min 1s	40min 45s	11min 20s	23min 4s	34min 56s	38min 40s	1min 56s	1min 40s
Franck O.	2min 20s	13min 44s	26min 53s	37min 20s	42min 15s	11min 24s	24min 33s	35min 0s	39min 55s	2min 0s	
Caroline	2min 25s	16min 40s	30min 10s	44min 50s	49min 36s	14min 15s	27min 45s	42min 25s	47min 11s	2min 22s	2min 15s
		600	1200	1500		600	1200	1500			
Franck M.	2min 40s	16min 55s	33min 25s	42min		14min 15s	30min 45s	39min 20s		2min 37s	