



BUDO CLUB D'ELANCOURT

COVID - 19

PROTCOLE SANITAIRE à observer par l'adhérent

Conditions sanitaires à respecter

- Distance de sécurité sanitaire
- Gestes barrières Covid-19.



Préconisations spécifiques

A LA MAISON

- Se doucher et avoir les cheveux lavés
- S'assurer que sa tenue de pratique ait bien été lavée (judogi, ...)
- Avoir les mains propres et les ongles correctement coupés
- Etre allé aux toilettes
- Mettre sa tenue de pratique et un survêtement par-dessus pour ne pas la salir pendant le trajet vers le gymnase et le dojo (+ une veste si nécessaire).
- Prendre un sac (de moyen ou grand volume) à l'intérieur duquel doivent figurer:
 - ⇒ des mouchoirs jetables non utilisés, **LE GEL HYDRO-ALCOOLIQUE**, et des lingettes, ses « zoori » ou chaussons, sa bouteille d'eau,
 - ⇒ une fiche comprenant les coordonnées de l'accompagnant pouvant être joint en cas de problème durant la séance,
 - ⇒ Un sachet plastique pour y mettre le masque.

A L'ARRIVEE AU GYMNASSE

- ◆ Le pratiquant a moins de 11 ans, il ne met pas de masque depuis l'entrée du gymnase jusqu'à l'entrée de la salle d'entraînement.
- ◆ **Le pratiquant a + de 11 ans , il met son masque** depuis l'entrée du gymnase jusqu'à l'entrée de la salle d'entraînement.
- ⇒ **L'accès aux vestiaires n'est pas autorisé à ELANCOURT, sauf les toilettes.**
- ⇒ Pour les inscriptions, l'accompagnant (un seul) est masqué, respecte la distanciation et s'il entre dans la salle de pratique, indique son nom et coordonnées au responsable COVID .

POUR ENTRER DANS LA SALLE D'ENTRAINEMENT

Le pratiquant:

- ⇒ Se présente auprès du responsable COVID du CLUB.
- ⇒ Indique son nom et son prénom, se place à l'endroit indiqué pour se préparer,
- ⇒ Retire ses chaussures , enlève sa veste, son survêtement et les met dans son sac.
- ⇒ Met ses zoori ou chaussons.
- ⇒ Dispose sa gourde, ses lingettes, le sachet plastique, le gel hydro-alcoolique près du tatami.
- ⇒ S'assoit sur le bord du tatami, dos et pieds tournés vers l'extérieur.
- ⇒ Lave ses pieds et mains avec **SON GEL HYDRO - ALCOOLIQUE**.
- ⇒ Retire son masque s'il en a un et le met dans le sachet plastique.
- ⇒ Accède à la surface d'entraînement et se place à l'endroit indiqué par le professeur pour le salut.

A LA FIN DE LA SEANCE, OBSERVE LES CONSIGNES SANITAIRE AVANT DE QUITTER LE GYMNASSE.