

FRANCS-ARCHERS

39, boulevard Félix-Grat
53000 LAVAL
Tél. 02 43 53 03 80
E-mail: falaval@wanadoo.fr

N° 169 - SEPTEMBRE 2010

SOMMAIRE

P 1 : Éditorial

P 2 : Aïkido

Comité d'animation

Handi-basket

P 3 : Football

P 4 : Basket

Stages multi-activités

P 5 : Tennis de table

P 6 : Billard

Boules bretonnes

Tennis de table (suite)

P 5 : Les « anciens »

Tennis

Gym volontaire

P 8 : Nos familles

A retenir

Avis divers

**Avant tout achat
consultez l'encart joint
réservé à nos
ANNONCEURS.
Recommandez-vous de
ce journal,
le meilleur accueil vous
sera réservé.**

Merci.

Éditeur :

Francs-Archers Laval.

Directeur : Jean Hallier.

Mise en pages :

Francs-Archers.

Impression :

Imprimerie municipale.

Première parution : 1945.

Date du dernier dépôt légal :
février 2003.

N° ISSN : 1268-7448.



l'arbalète

Éditorial

Voilà 65 ans que ces quelques pages de *l'arbalète* informent et tissent un lien entre tous les adhérents des Francs-Archers, actifs ou anciens de l'association. Ce numéro ne déroge pas des habitudes.

Une saison terminée avec des résultats sportifs variés, d'une section à l'autre, certains nourrissent des regrets : nos basketteurs qui n'ont pas pu assurer leur maintien en région, nos footballeurs dont les équipes fanions, masculine et féminine, joueront à un niveau inférieur, d'autres sont comblés : nos pongistes qui accèdent en pré-nationale, et c'est une première pour cette section. De bons résultats ont été obtenus également par le billard, l'aïkido qui n'a pas de compétition mais développe son enseignement et n'hésite pas à s'ouvrir sur l'extérieur.

Notre comité d'animation n'est pas en reste, le vide-greniers a connu un grand succès, avec une organisation qui s'affine d'année en année.

Le multisports du mercredi matin et les stages multi-activités des vacances ont connu un franc succès avec deux cents enfants accueillis pendant les trois semaines de juillet.

Chaque année, des passages de témoins s'opèrent, cette fois c'est la section football qui est concernée : Stéphane GÉRAULT, que je remercie pour ces 6 années passées à la tête de cette section, passe le relais à Michel GARNIER, nouveau président entouré d'une nouvelle équipe composée majoritairement "d'anciens footballeurs des F.A." dont certains voient maintenant leurs enfants fouler la pelouse où ils ont évolué. Je tiens à féliciter cette équipe pour son implication.

La nouvelle saison se profile, les vacances sont pratiquement consommées, c'est l'heure de la rentrée pour tous, et bien sûr pour nos activités : des projets sont élaborés, des objectifs envisagés, des organisations peaufinées, alors je vous souhaite de trouver beaucoup de plaisir et de passion dans la pratique de votre sport ou autre au sein des Francs-Archers.

Une opération portes ouvertes sera organisée le samedi 4 septembre afin de faire mieux connaître notre association et ses activités.

A tous, bonne rentrée sportive et que vos projets soient couronnés de succès.

Le président, Francis MAILLOT

Aïkido

Site internet : <http://aikido-laval.chez-alice.fr>
Contact : e-mail : aikido.laval@laposte.net

Une année passée sous les signes de la communication et de l'échange s'achève.

– Communication de la section vers l'agglomération lavalloise avec la participation au Forum des Association, aux portes ouvertes du Palindrome, à la nuit des Arts Martiaux.

– Echange entre les membres de la section pour ceux qui nous ont soutenu et aidé lors de ces manifestations mais aussi partage : la venue de deux amis Néo-calédoniens qui ont bien voulu nous transmettre quelques unes de leurs connaissances fut un des moments forts de cette année (*photo ci-contre*).

Tous ces faits qui semblent isolés ont cependant tous poussés chacun d'entre-nous à s'investir davantage dans la pratique de notre art et les passages de grades de fin d'année confirment la progression technique de l'ensemble des sociétaires.

Cette progression s'effectue toujours dans un cadre de qualité puisqu'à nos deux éducateurs brevetés du Diplôme d'Etat s'ajoute maintenant un troisième éducateur diplômé du Brevet Fédéral et formé au sein de la section. Sur ces quelques mots qui, je n'en doute pas, vous donnerons envie de venir nous rendre visite, je retourne de ce pas suivre les cours de nos éducateurs

qui, cette année, ont décidé de ne pas stopper leurs activités pendant les vacances d'été...

Le Président de la section Aïkido
F. BLANDIN



Comité d'animation

Contact : Francs-Archers,
tél. 02.43.53.03.80,
e-mail : falaval@wanadoo.fr

Très grosse affluence sur la 7^e édition du vide-greniers des FRANCS-ARCHERS LAVAL dimanche 13 juin, dès 6 h 30 du matin les exposants (+ de 300) venus de la Mayenne et aussi des départements voisins, envahissaient le stade René Filhuc, boulevard Félix-Grat. Une équipe de bénévoles parfaitement rodée sous la houlette du Président Gérard JOLY, une météo idéale pour ce genre de manifestation et ce furent des milliers de "fouineurs" qui ont arpenté tout au long de la journée notre superbe site dominant la ville de Laval, idéal pour une balade familiale.

M. Guillaume GAROT venu rendre visite en fin de matinée n'en croyait pas ses yeux devant une telle affluence et félicitait l'équipe des F.A pour cette organisation qui en fait un des tout premiers vide-greniers du département de la Mayenne.

Rendez-vous est donné en juin 2011 pour la 8^e édition.
Encore un grand merci à tous nos bénévoles.

Antoine LE BOMIN



Heureux, ces bénévoles !



Après les efforts d'une longue journée !

Handi-basket

Contact :
Mickaël Gourdet, tél. 06.12.85.51.57
e-mail : miket-53@hotmail.fr

La section, faute de joueurs handicapés, n'a pu jouer en championnat cette année. Les joueurs ont donc été licenciés en loisirs.

Malgré ce manque d'effectifs, les joueurs valides et handicapés se sont entraînés régulièrement tous les jeudis soirs.

Quelques démonstrations auprès des écoles et/ou centres de loisirs ont été faites au cours de la saison passée (Château-Gontier, MFR de Pré-en-Pail).

Les perspectives pour la saison à venir est de maintenir le groupe actuel et d'étoffer notre équipe par le recrutement de joueurs ou joueuses handicapés de préférence, ou valides (garçons ou filles).

Saison 2010-2011 : engagement de l'équipe en loisirs.

Venez nombreux (ses), ambiance et convivialité assurées ! Le groupe est très sympa !

Christine PEAN-FOURREAU

Pour tous renseignements, contacter :
Mickaël GOURDET - Président : tél portable 06 12 85 51 57
Christine PEAN-FOURREAU - Secrétaire - Tél. 02 43 02 99 52

UN NOUVEAU BUREAU POUR LA SECTION FOOTBALL

Après six années de bons et loyaux services, Stéphane GÉRAULT et son équipe ont décidé de passer la main fin juin 2010. Mandaté par le comité directeur des Francs Archers Omnisports, Roland BRIÈRE, aidé de Gérard JOLY, s'est mis en quête de trouver un nouveau président accompagné d'un nouveau bureau. Après de nombreuses démarches et réunions, Michel GARNIER a accepté de prendre les rênes de la section football. Bien qu'habitant depuis très longtemps à Argentré, Michel a



De gauche à droite Gérard LECOCO, François PINARD, Sylvain GUILLAUME, Antoine LE BOMIN, Michel GARNIER, Dominique CHERAULT, Denis LOGEAIS.

toujours été fidèle aux Francs-Archers où ses deux fils ont débuté le football avant de contribuer à l'écriture des plus belles pages de la section. C'est donc quelqu'un qui connaît très bien la maison, ses valeurs, et qui saura mieux que personne conserver son identité. Avant d'accepter cette nouvelle mission, Michel souhaitait être sûr de pouvoir s'entourer d'une équipe fiable et dynamique. C'est chose faite puisqu'il pourra compter sur un bureau composé de :

– quatre vice-présidents : Sylvain GUILLAUME, chargé des relations avec les seniors et vétérans, Antoine LE BOMIN, chargé des relations avec les équipes de jeunes et les féminines, François PINARD, chargé des relations avec l'école de football et Gérard LECOCO, chargé des relations avec les partenaires et du domaine administratif ;

– un secrétaire : Dominique CHERAULT, qui sera épaulé par Aurélie CRUARD ;

– un trésorier et son adjoint : Denis LOGEAIS et Bruno CAPPONI.

Le nouveau bureau pourra également s'appuyer sur Aurélie CRUARD (éducatrice et secrétaire), Benoît GOHIN (responsable de l'Ecole de football), Damiano MACALUSO (Ecole de football), Vincent MORDRELLE (administrateur du site Internet) et sur plusieurs commissions ayant des tâches bien définies.

Merci à Michel GARNIER et à toute son équipe d'avoir accepté de relever le challenge et bonne chance à eux.

B.C.

UN NOUVEL ENTRAINEUR

Responsable technique jeunes et adjoint de l'équipe de CFA de la Vitréenne, Yann CHAUVEL devient donc le nouvel entraîneur des Francs-Archers Laval.



Il nous dit pourquoi : " c'est un projet qui m'intéresse car il y a un travail de fond très motivant à réaliser avec un groupe de jeunes joueurs. J'ai un projet global qui intègre notamment l'équipe réserve. J'attends un investissement général de tous, de la solidarité à tout niveau pour de nouveau jouer

les premiers rôles. Je souhaite voir rester le plus de joueurs possible et m'appuyer sur eux afin qu'ils démontrent que la montée obtenue il y a un peu plus d'un an n'était pas le fruit du hasard ".

B.C.

LE MOT DE L'ENTRAINEUR

Bonjour à tous, je suis très heureux dans un premier temps de revenir à mes sources. Et oui effectivement mes premières animations en tant qu'éducateur ont été réalisées ici aux Francs-Archers Laval dans le cadre de l'école de football, il y a une quinzaine d'années (Merci Hugues !).

Je souhaite pour cette nouvelle saison une grande réussite à chacune des différentes sections des Francs-Archers et surtout du plaisir.

J'arrive de la Vitréenne Football Club (Vitré), club dans lequel j'étais éducateur depuis quatre saisons. Avant cela j'ai passé également quatre saisons aux Football Club de Château-Gontier où j'ai obtenu le diplôme du Brevet d'état d'éducateur sportif premier degré, option : Football, bien évidemment.

Notre future saison :

Tout d'abord je sens un réel dynamisme, nouveau bureau oblige !

L'équipe fanion qui évoluera en DSR aura le challenge de jouer la première moitié de tableau et avec de la manière et de l'investissement, de la rigueur également et surtout du plaisir, peut-être plus.

Concernant l'équipe réserve, l'excellente surprise de monter en première division nous permettra, dans l'objectif de jouer la première moitié de tableau également, d'avoir un groupe large.

N'oublions pas notre équipe trois, qui fière de sa bonne ambiance, devra démontrer des valeurs et des attitudes communes aux deux équipes supérieures.

Excellente saison aux jeunes et à l'école de football, vous êtes sûrement les plus importants car grâce à vous, le futur sera bon et ambitieux.

Et pour les filles, montrer nous vos qualités, nous viendrons vous encourager !!!

Bonne saison à tous ! Avant tout le plaisir, la compétition et surtout l'esprit qu'il faut y mettre seront les maîtres mots de notre évolution commune.

Yann CHAUVEL

DU CÔTÉ DES FÉMININES

Cette année nous n'avons pu assurer notre maintien en national, bien sûr nous sommes déçues, et peut-être qu'avec un peu plus de réalisme cela aurait été possible. Il faut aussi reconnaître que la refonte du championnat nous obligeait à terminer dans le haut de tableau.

La nouvelle saison verra évoluer deux équipes seniors, dont l'équipe 1 au plus haut niveau régional, avec également 1 équipe U17 (moins de 17 ans).

Les objectifs seront fixés avec le groupe.

Vous êtes intéressées par la pratique du football féminin, alors n'hésitez pas à nous contacter.

A.C.



L'équipe qui évoluait en championnat national 2009-2010

Nouvelle adresse site internet :

<http://www.premiumorange.com/falaval-foot>

Basket

Contact :
Pierre Jouanneau,
tél. 02.43.53.90.56

La fin de saison s'achève, et il est temps de faire l'analyse de l'année sportive.

Poussins-Poussines Mixtes : Pas de championnat, mais de réels résultats très encourageants. Groupe mixte composé avec une bonne ambiance, et une implication des parents pour les déplacements.

Benjamines en entente avec le Stade Lavallois : Groupe homogène, très bon parcours durant la saison.

Benjamins en entente avec le Stade Lavallois : Championnat difficile, mais équipe soudée qui a fait le maximum pour s'en sortir tout au long de la saison.

Minimes Garçons en entente avec le Stade Lavallois : Résultats plus que corrects en 2^e phase, groupe sympathique avec de bons éléments.

Cadets : Implication et assiduité ont permis au groupe de réaliser une excellente saison. Accession à la finale départementale face à Changé, ou l'équipe échoue sur le fil d'un point 60 à 61. Remporte le tournoi de Flers, avec pourtant la présence d'équipes régionales. Bravo à l'équipe et à l'encadrement.

Seniors Filles : Résultats satisfaisants, bonne ambiance et maintien assuré pour cette année. Bravo les filles.

Seniors Garçons 3 DM3 : Très belle année. L'équipe soudée, avait réussi un excellent parcours en finissant 1^{er} de la poule. La montée leur tendait les bras, mais avec l'annonce du non-maintien en région de l'équipe leader, elle fait aussi les frais de ne pas pouvoir accéder au niveau supérieur, elle repartira dans cette catégorie la saison prochaine.

Seniors Garçons 2 DM1 : Année difficile, mais l'objectif au final du maintien était réussi. Comble de malchance, face à la descente de l'équipe fanion, ce groupe fait la bascule, et jouera en DM2 l'an à venir.

Seniors Garçons 1 R3 : Grosse déception, l'équipe échoue de peu au maintien, mais évoluera malheureusement en Départemental DM1 l'année prochaine. Ne revenons pas sur les raisons qui nous ont mises

dans cette situation, il faudra rebondir, et l'ensemble des joueurs et coaches devra faire le maximum pour pouvoir prétendre à une éventuelle remontée. L'avenir nous le dira. Bonne chance pour les efforts à déployer qui nous attendent.

Le besoin de jeunes joueurs et joueuses pour étoffer nos effectifs est en cours, n'hésitez pas à en parler autour de vous, afin de nous permettre d'engager des équipes dans toutes les catégories.

Une recherche de bénévoles au niveau encadrement est en action. Merci d'avance aux différentes personnes pour leur implication.

Les entraînements vont se restructurer et les plages horaires sont en cours de validation.

Les objectifs pour chacune des équipes seront définis en début de saison, et les commissions en place seront renouvelées, avec je l'espère des personnes bénévoles en supplément, venez nous rejoindre, faites vous connaître auprès des différents acteurs de la section.

Je souhaite l'implication des joueurs et parents au maximum, nous avons besoin de tout le monde pour devenir une section dynamique, conviviale, sympathique où l'on viendra avec plaisir.

Un grand remerciement à toutes les personnes qui se sont impliquées au niveau entraînements, déplacements, table de marque, chrono, arbitres, bureau, ainsi que toutes les personnes qui travaillent dans l'ombre, sans elles, la section ne pourrait fonctionner, je tenais absolument à le souligner.

Des projets sont en cours de réflexion, les décisions de les faire aboutir seront prises à la rentrée.

En attendant de vous revoir, passez tous d'excellentes vacances reposantes et ensoleillées. Merci encore vivement à tous nos partenaires, pour leurs différents soutiens, qui nous aident, à faire fonctionner la section au mieux.

Sportivement.

Thierry CRESPEL

Stages multi-activités

Contact : tél. 02.43.53.03.80,
tél. 02.43.53.54.55,
e-mail : falaval@wanadoo.fr

STAGES VACANCES SCOLAIRES

Les stages multi-activités organisés en juillet, ont connu un record d'affluence. Sur l'ensemble des trois semaines proposées, 140 enfants de 6 à 14 ans ont profité des diverses activités proposées : bowling, acrobbranche, sports collectifs, piscine, VTT...

La première semaine de juillet (*photo ci-dessous*), les 70 enfants présents ont passé deux nuits sous tente, une première pour certains.

Le prochain stage aura lieu du 23 au 27 août.

ACCUEIL DU MERCREDI MATIN

Des enfants de 5 ans à 11 ans sont accueillis le mercredi matin, pendant la période scolaire, de 9 heures à 12 heures. Ils sont pris en charge par Aurélie CRUARD, Jacqueline BRAULT, Philippe MIRABEL et Yvan LAPIERRE, animateur de la ville de Laval. Les 35 enfants qui étaient présents au cours de cette année ont profité de 1 h 30 d'activités manuelles et 1 h 30 de découverte des différents sports proposés.

Merci à la ville de Laval qui soutient ces activités, notamment en mettant à notre disposition un de ces éducateurs : Yvan LAPIERRE.

Pour renseignements et inscriptions, voir coordonnées ci-dessus.



Contact : Francis Maillot,
tél. : 02.43.68.24.56,
e-mail : fa.ping@wanadoo.fr

Tennis de table

UNE SAISON REMARQUABLE

Cette saison s'est achevée avec des résultats sans précédent pour le club, dans le championnat par équipes : l'équipe de régionale 1 seconde de son groupe, accède à la pré-nationale; l'équipe 2 retrouve la régionale 2 après son bon parcours où elle termine première de son groupe de R3 à l'issue de



L'équipe de R3 lors des titres : Théophile DRAULT, Marc BARILLER, Valentin BEZIER, Christohe GALBIN, Jérémy BOURASSEAU, Pierre ARTUIT

la dernière journée et participe aux titres régionaux organisés à Saint-Pierre-des-Nids mais chute en demi-finale sur nos voisins du Bourny, puis l'équipe 3 championne de la Mayenne de pré-régionale accède en régionale 3, et enfin notre équipe de D4, première de son groupe, jouera en D3 la prochaine saison.

N'oublions pas pour autant notre équipe de D2 qui a peiné, après le départ et l'arrêt de certains équipiers, l'autre équipe de pré-régionale qui assure son maintien après son accession de mi-saison, et la D5 qui a fait un parcours remarquable. En coupe de la Mayenne de bons résultats ont été obtenus (voir la prose de Philippe ci-après).

Les organisations habituelles ont été renouvelées cette saison, le loto en avril, était organisé salle polyvalente, et a connu un résultat encourageant, tant dans son organisation, son déroulement et ses résultats, puis début mai, le week-end pongiste, avec l'accueil de la dernière journée du circuit poussins-benjamins, puis une nouvelle organisation pour cette année : une coupe Davis le samedi en soirée, et l'habituel tournoi le dimanche, avec un peu moins de participants que l'an dernier. Les résultats dégagés lors de ces organisations sont précieux pour le fonctionnement de la section et je tiens à remercier toutes les personnes qui ont œuvré pour ces activités.

Merci à tous ceux qui nous ont apporté leur soutien, lors des diverses organisations et aux jeunes qui ont aidé Philippe sur les stages ou lors des entraînements.

En fin de saison, la section tennis de table comptait 118 licenciés.

SAISON 2010-2011 : Je commence par souhaiter la bienvenue à nos trois mutés : Yohan CHOTARD qui jouera dans l'équipe 1, Julien TRAVERS qui retrouvera son frère Alexandre en équipe 2, puis Flavien PAILLARD, junior, qui sera une des pièces maîtresses de l'équipe 3. Notre souhait : que ces 3 équipes assurent leur maintien ! Les équipes 1 et 2 joueront ensemble à la maison, pendant que l'équipe 3 sera à l'extérieur.

Les rencontres de régionales à domicile : 19 septembre, R3 contre La Mézière 1; 3 octobre, PN contre La Ferrière 2 et R2 contre Saint-Cyr-en-Bourg 1; 17 octobre, PN contre Fercé 1 et R2 contre Pouzauges 1; 7 novembre : R3 reçoit Savigné-l'Évêque; 21 novembre : PN reçoit La Romagne 4, R2 reçoit Saint-Sébastien 2; 28 novembre, R3 reçoit Nantes ASGN 4; 12 décembre, PN reçoit Beaufou 1, R2 reçoit Angers Vaillante 5.

N'hésitez pas à venir nombreux pour encourager ces équipes.

Dates du championnat départemental : PR et D1 : 19 septembre, 3 octobre, 17 octobre, 7 novembre, 21 novembre, 28 novembre, 12 décembre; D2 à D5 : 24 septembre, 1^{er} octobre, 8 octobre, 15 octobre, 5 novembre, 12 novembre, 26 novembre, 3 décembre, 10 décembre.

Loisirs : les loisirs seniors sont toujours accueillis le lundi soir, par Michel PILARD. Toutes personnes intéressées peuvent se présenter à la salle.

Francis MAILLOT

BILAN DE LA SAISON 2009-2010

Cratérium fédéral : 20 joueurs et joueuses engagés. A noter les bonnes prestations de Théophile DRAULT qui termine en N1 - 13 ans, Valentin BÉZIER en régionale - 15 ans, Kévin HOUSSIER en régionale - 18 ans et Céline TRAN en régionale - 11 ans. Les autres jeunes finissent au niveau départemental ainsi que les meilleurs benjamins aux portes du niveau régional.

Titres départementaux : Théophile DRAULT finaliste en - 13 ans et Céline TRAN 5^e, bon résultat.

Titres régionaux : Céline Tran - 11 ans finit 7^e aux portes de la qualification aux championnats de France.

Interclubs : En - 13 ans, l'équipe composée de Théophile DRAULT, Antoine EDET et Damien AIRES termine à une belle 3^e place inespérée vu les classements... et les 2 équipes de - 11 ans composées de 6 jeunes 1^{re} année se comportent très bien avec quelques perfs intéressantes à l'image de Hugo HAMELIN, Tanguy ROCHE ou Ryad BAÏRI.

Coupe de la Mayenne : Comme la saison dernière en Toutes séries, l'équipe Philippe MIRABEL, Mickaël LANDAIS, Théophile DRAULT et Patrice VANAMANDEL conserve son titre sur le Bourny 9 à 1. En - 900 points, beau parcours des jeunes qui perdent en finale contre Ernée 10-8 avec Corentin AIRES, Edouard GENDRON, Germain JOUAULT et François COUPÉ.

Championnat jeunes : En benjamins-minimes, 3 équipes inscrites avec de bons résultats (D1 5^e sur 8, D3 2^e sur 8 et D3 2^e sur 8). En cadets-juniors, 3 équipes engagées où les équipes se sont bien comportées (D1 4^e sur 8, D2 2^e sur 8, D3 2^e sur 8). A noter la participation de 80 % de nouveaux en - 13 ans...

Petits as du ping : compétition régionale réservée aux Poussins, Benjamins 1. Cette année Hugo HAMELIN, Nicolas EDET, Raphaël SAUL et Maxime GUYON en benjamins 1, Simon ROTUREAU et Auguste BISSON en poussins ont représenté le club avec des résultats encourageants contre les meilleurs de la région notamment Hugo HAMELIN (500 points) qui sort 2 jeunes de 750 points pour sa première compétition régionale.

Titres départementaux par classements : Valentin BEZIER en - 1300 points gagne son tableau et François COUPÉ en - 1100 points remporte le sien. Bons résultats.

Circuit poussins-benjamins : Classement général départemental. Beau parcours de Hugo HAMELIN en 1^{re} année benjamin qui fini 2^e sur 50; Thibault VANAMANDEL en poussin fait 3^e sur 40 et Léa GOULAY en poussine finit 2^e sur 7 alors que Céline TRAN en benjamine et Tanguy ROCHE en benjamins échouent à la 4^e place. A noter la récompense du club des F.A., club ayant inscrit le plus de jeunes (30).

STAGES : Les stages organisés sur 4 jours aux vacances scolaires de Toussaint, Noël, Février et Pâques ont rassemblé une moyenne de 25 participants avec 90% de jeunes du club et 10% de non-licenciés qui se sont inscrits au club à l'issue de ces semaines. Le but était le perfectionnement technique de chacun grâce à l'aide de jeunes encadrants qui ont pu m'épauler dans l'organisation des journées sportives et un travail en groupes permettant l'efficacité des séances avec le plaisir du jeu. Cela s'est ressenti sur les séances avec de très bons échos des parents sur la qualité



Lors de la réunion organisée au Comité Départemental, remise de récompenses à Thibault VANAMANDEL, Léa GOULAY, Hugo HAMELIN, accompagnés par Philippe MIRABEL

suite page 6 ⇒

Billard

Contact :
Jean-Louis Lacaze,
tél. 02.43.66.19.92

La saison 2009-2010 s'est achevée avec des résultats assez satisfaisants, voici le résumé :

A titre individuel :

Notre seule féminine, Béatrice MARIS est devenue championne de district en partie libre F2 et a fini 3^e en finale de ligue :

Aurélien GULDNER, fini 2^e en finale de ligue bande R2 :

Jean DE ROBILLARD fini 2^e en finale de ligue 3 bandes R1, et en coupe de la ligue 3 bandes est éliminé en quart de finale :

Quang SANH HO est devenu champion de district et champion de ligue en partie libre R1, puis champion de secteur avec l'équipe des Pays de Loire, et cette équipe des Pays de Loire a fini 6^e en finale de France en bande R1. Quang est devenu champion de district et a fini 2^e en finale de ligue.

En équipe :

En championnat de district partie libre, notre équipe, après s'être qualifiée pour la finale, s'est classée 3^e à cette finale.

En championnat 3 bandes vétérans, elle se classe 3^e de sa poule.

DIVERS :

Lors de la dernière réunion de bureau, il a été décidé :

– Assemblée générale du BCFA le 17 septembre 2010 à 17 heures, avec à la fin de cette assemblée, remise des récompenses et divers trophées concernant les joueurs ayant participé aux tournois et championnat de la saison 2009-2010, puis pot de l'amitié pour clôturer cette assemblée.

– Remplacement des tapis vers la mi-septembre, date à préciser.

– Le tarif des licences reste inchangé.

Le Président
Jean-Louis LACAZE

Pour tous renseignements, contacter :
Jean-Louis LACAZE, président, 02.43.66.19.92
René CASSIN, tél. 02.43.56.49.45

Boules bretonnes

Contact :
Joël Hamelot,
tél. 06.87.55.26.75



La saison 2010 a débuté avec notre tête à tête annuel, réparti sur 2 mois, suivi de 10 concours départementaux.

Fin juin nous arrivons 6^e ex-æquo au classement, ils nous reste huit concours avant la fin de l'année pour nous ressaisir.

Le 23 mai, "Les Bretons n'ont pas perdu la Boule", vingt-quatre triplettes se sont affrontées aux Francs-Archers pour un concours départemental : Saint-Malo et la Quiou étaient présents.

Le 20 juin toujours aux Francs-Archers se déroulait un concours départemental plus coupe du Comité, tête à tête le matin, et triplettes l'après-midi (17 équipes). A l'issue de cette rencontre un cadeau a été remis au doyen, Henri, de Château-Gontier (95 ans).

Le 26 juin notre concours de pêche a été remporté par André LAMARCHE. Bons résultats à toutes les disciplines, pour les épreuves à venir.

Le secrétaire, Marc FOUCAULT

Légende de la photo : 1^{er} Dominique (Ernée), 2^e Sylvain (FA), 3^e Michel (Saint-Pierre), 4^e Hervé (FA). 1^{re} femme : Odette MAUREY (82 ans).

Tennis de table (suite de la page 5)

PERSPECTIVES SAISON 2010-2011

ENTRAÎNEMENTS : Un nouveau planning qui permet à chaque licencié de s'entraîner 2 fois par semaine avec des séances dirigées. Pour une meilleure progression, entraînement par niveau plus que par âge, mise en place de travail individuel sur les meilleurs espoirs poussins-benjamins, encadrants plus nombreux sur les séances pour favoriser la qualité de la formation des jeunes aux F.A. qui se structure d'année en année.

COMPÉTITION : Le club a fini à une belle 5^e place sur le département (8^e en 2008-2009). Pour continuer son développement et maintenir son rang dans les clubs phares de la Mayenne, engagement de plus de jeunes sur les compétitions majeures : le critérium fédéral, les titres départementaux, le championnat jeunes, le circuit poussins-benjamins et sur d'autres compétitions régionales comme le CBJ, les petits as et les tournois. Le soutien des parents et leur investissement sont indispensables dans la bonne marche en avant de ce projet ambitieux, merci à eux pour cette année écoulée.

INFOS RENTRÉE : Un stage de reprise réservé aux poussins et benjamins compétiteurs a lieu du 23 au 26 août de 9 heures à 17 heures avec 14 jeunes inscrits. L'objectif du stage portera sur un travail physique avec panier de balle, vitesse, endurance et sur un plan technique avec l'apport de relanceurs. Aux mêmes dates sur un créneau de 18 h 30 à 21 heures, ces mêmes jeunes relanceurs s'entraîneront sur les joueurs fanions du club avec également un travail axé technique et physique.

l'arbalète n° 169 - Septembre 2010 - 6

Top 8 départemental du 11 septembre : Sélectionnés : Kevin HOUSSIER en – 18, Théophile DRAULT en – 15, Hugo HAMELIN en – 11 et Céline TRAN en – 11. Bonne chance à eux.

Philippe MIRABEL

Pour tous renseignements, contacter :
Francis MAILLOT : 02.43.68.24.56
Philippe MIRABEL : 06.62.96.20.21
Michel PILARD : 02.43.69.28.94



Loto 2010,
salle polyvalente
de Laval

Contact :
Jean Pelé,
tél. 02.43.56.92.74

Chers amis, à l'heure où j'écris ces lignes, nous sommes en pleine époque de vacances, tout au moins je l'espère, pour la majorité d'entre vous et je vous souhaite des jours heureux.
En cette période de rencontres un de mes amis, ancien lavallois, me parlant des F.A. me disait que nous avions beaucoup de chance de compter encore



"Les anciens"

autant de membres cotisants. Cette réflexion m'a fait plaisir mais elle ne suffit à me satisfaire. Pourtant en proportion ce sont les plus lointains d'entre nous qui sont les plus nombreux et les plus bavards en nous écrivant. C'est la marque de votre attachement aux F.A. et le signe que les années passées sur les terrains de sport vous ont profondément marqués pour la vie. Sur place le bureau de la section, largement atteint par la limite d'âge, cherche des successeurs. Pour l'organisation de notre fête annuelle qui est notre principale manifestation quelques jeunes ont repris avec bonheur le flambeau de la tradition. Cette année encore nous étions une soixantaine à nous retrouver pour quelques heures d'amitié et de joie. Il faut maintenant espérer que d'autres bonnes volontés se lèveront. Il serait dommage que dans les années prochaines la section disparaisse. Elle apporte, au plan matériel et grâce à des cotisations, une aide non négligeable à la société, mais surtout au plan moral c'est un lien avec les anciens de notre jeunesse et l'occasion d'avoir des nouvelles des uns et des autres.
Enfin ces propos ne vous empêchent pas de profiter de ces jours de détente même si, lorsque vous lirez ces lignes, la saison sera avancée.
Merci d'avoir eu le courage de me lire, rendez-vous en avril prochain, nous l'espérons.

Jean PELE

Contact : réservations, tous les jours, sauf samedi et dimanche,
aux horaires affichés à la loge, et le lundi et mercredi de 14 h 30 à 17 heures,
tél. : 02.43.53.03.80,
ou au tableau des réservations, hall d'entrée

La saison de " tennis loisir " est toujours en cours. Les cartes d'abonnement sont disponibles au club. Les adhérents sont invités à se présenter aux Francs-Archers par le boulevard Félix-Grat. Priorité sera donnée aux titulaires des cartes tennis ayant réservé leur créneau d'utilisation.

Pour toutes réservations des courts et achats de cartes de membres de la section, s'adresser à la gardienne du club, boulevard Félix-Grat, tél. 02.43.53.03.80 :

- tous les jours (sauf samedi et dimanche) aux horaires affichés à la loge,
- en cas d'absence de la gardienne il est préférable de venir, pour l'achat de carte d'abonnement ou règlement des passagers et invités, aux permanences du Comité Directeur des lundis et mercredis à partir de 14 h 30,
- ou sur le tableau des réservations - hall d'entrée.

Il est demandé que les réservations du week-end soient faites au plus tard le vendredi soir afin que la gardienne prenne ses dispositions pour l'ouverture du court (*ceci s'adresse également aux membres des autres sections qui doivent être porteurs de leur carte de membre de l'association*).

Tennis

Cotisations : jusqu'à mai 2011

- Le prix des cartes est le même depuis 1994, soit : adultes : 40 €, jeunes moins de 18 ans et étudiants ainsi que sans emploi : 20 €
 - Pour les non titulaires de cartes et les invités : un tarif horaire est proposé par personne : adultes : 4,00 €, jeunes (moins de 18 ans) : 2,00 €
- La somme demandée permet : la participation de la section à ses propres frais, la cotisation des adhérents versée à la caisse centrale de l'Association.

Préparation prochaine saison

Toutes suggestions des membres adhérents ou non s'intéressant au tennis loisir seront bienvenues, à adresser par courrier au secrétariat de l'association, section tennis.

Nouveautés

Un banc cassé a été remplacé. Un filet "coupe-vent" a été installé côté allée centrale. Ces achats ont été entièrement financés par les fonds propres de la section. Compte tenu de ces travaux onéreux, il est demandé à tous les utilisateurs de prendre soin et de respecter l'état de ces installations.
Évitez les chewing-gum sur le court.

Contact : Bernadette Bouchery
tél. 02.43.49.16.88
e-mail : gymfrancsarchers@orange.fr

Notre assemblée générale a eu lieu le 2 Juin en présence de Monsieur MAILLOT, président des Francs-Archers. Renouvellement du tiers sortant. Notre présidente, Madame BOUCHERY Bernadette et Madame MAZURAS Monique, notre trésorière ont été réélues à l'unanimité. Félicitations.

La reprise des cours est fixée au lundi 6 septembre 2010.

Nouveaux horaires :

- Lundi matin : 9 h 30-10 h 30
- Lundi soir : 20 h 15-21 h 15
- Mercredi : 19 heures-20 heures

La saison sportive s'est terminée par un apéritif dinatoire, le vendredi 25 Juin, au foyer des Francs-Archers.

"Le sport est une évasion complète de la vie"

Bienvenue aux nouvelles adhérent(e)s.

Bonne rentrée sportive.

Gym volontaire



Le bureau

Nos familles

NAISSANCE

Nous avons appris avec plaisir les naissances de :

- **Gaspard**, le 1^{er} février 2010, petit frère de Léo, fils de Mickaël Lelièvre et Sophie Le Bomin, petit fils de Antoine Le Bomin et Madame. Antoine est membre du Comité directeur des F.A. et vice-président de la section football.
- **Emma**, le 8 mars 2010, fille de Ludivine Gullat et Fabien Laizet, petite fille de Patrick et Marie Lou Gullat, arrière petite fille de Marcel Gullat. Patrick est membre du Comité directeur des F.A. Marcel fait partie de la section des anciens et est ancien membre très actif de la section football.
- **Martin et Alexandrine**, le 18 juin 2010, fils et fille de Eric Gourret et Caroline Le Thiec, section gym.

Félicitations aux parents et grands-parents.

DÉCÈS

Nous avons appris avec peine le décès de :

- **Mme Christiane Roger**, née Hacques, 84 ans. Sépulture le 12 janvier 2010 en l'église de Louverné, sœur de notre Jojo Hacques décédé en 1991.
- **Mme Germaine Landry**, 99 ans, sépulture le 8 février 2010 en la cathédrale de Laval, mère de notre ami Daniel Landry de la section des anciens.
- **M. Paul Guilnard**, 86 ans, sépulture le 16 avril 2010 en la basilique Notre-Dame d'Avesnières à Laval, ancien président de l'U.S.L.
- **M. Albert Allain**, 92 ans, sépulture le 26 avril 2010 en l'église

Sainte-Thérèse à Laval, ancien du Comité Directeur, et professeur et dirigeant de la section gymnastique.

- **Mme Yvette Marais**, 81 ans, sépulture le 19 mai 2010, femme de notre ami Roger Marais, ancien de la section football.
- **M. André Tessier**, 90 ans, sépulture le 5 juin 2010 en l'église Saint-Pierre à Laval, ancien de la section basket.
- **Mme Denise Derouault**, décédée le 26 juin 2010, à l'âge de 56 ans, sépulture le 30 juin à Sain-Vénérand à Laval. Maman de Lucie et François qui ont été membres de la section tennis de table.

A toutes ces familles dans la peine, nous offrons nos sincères condoléances.

Une figure nous a quitté



M. Albert ALLAIN a été un grand homme de la section gymnastique des Francs-Archers. En 1959, le président omnisports Auguste Cheux lui demanda de prendre en main la section.

Après 34 ans d'activité, âgé de 75 ans, M. ALLAIN a pensé qu'il était temps "de rendre son tablier", et c'est avec une grande tristesse qu'il

a vu la section gymnastique s'arrêter, personne n'ayant souhaité prendre le relais et aussi faute de n'avoir pu trouver un moniteur. La gym a été pendant de nombreuses années l'un des fleurons des Francs-Archers, connue dans tout l'Ouest.

Monsieur ALLAIN à longtemps fait partie du Comité directeur des Francs-Archers, puis de la section des anciens.

Ses obsèques avaient lieu le 26 avril.

F.M.

MISE EN PLACE DE DEFIBRILLATEURS

Un défibrillateur est déjà à disposition de la section football, un second va être mis en place prochainement, dans le sas d'accueil (conciergerie) des Francs-Archers étant ainsi accessible à tous les utilisateurs des locaux avoisinants : salles de tennis de table et basket, de billard, d'aïkido et gym, boules bretonnes, foyer et salle de réunion.

Un fléchage approprié sera mis en place dans ces diverses salles.

Parallèlement une formation a été dispensée dans les locaux de la Croix-Rouge : initiation aux premiers secours et à l'utilisation de l'appareil.

Une trentaine d'adhérents, de différentes sections, ont participé à cette formation, ainsi que les éducateurs salariés et Jacqueline Braud.

Ces actions ont été financées par la CNDS, le Crédit Mutuel, Prévadiés, et les Francs-Archers omnisports.

Merci à tous ces partenaires d'avoir répondu favorablement à notre sollicitation, et à tous ceux qui ont su profité des séances d'initiation.

F.M.

RECHERCHONS l'arbalète

Nous souhaitons avoir des archives les plus complètes possibles, et qui mieux que notre revue peu retracer la vie de notre association au fil des ans ?

Ayant constaté qu'il nous manquait quelques numéros nous vous lançons un appel, ainsi nous sommes à la recherche des numéros suivants : 25, 26, 28, 30 à 35, 65, 94, 96, 102, 127, 129, 131, 154.

Si vous possédez un de ces numéros, déposez-le au bureau du Comité directeur. Toutefois si vous souhaitez le conserver nous en ferons une copie et vous le redonnerons.

Merci à l'avance.

A RETENIR...

**LES JEUDIS DE LA BELOTE
ET DU BRIDGE,
à partir de 14 heures,
au Foyer des Francs-Archers.**