

# Entraînements confirmés

Vert: Stage club sur inscription (places limitées)  
Orange: Stage Coupe de France (pour les sélectionnés)

Juin			Juillet			Août			Septembre		
Jours	Date	Entraînements	Jours	Date	Entraînements	Jours	Date	Entraînements	Jours	Date	Entraînements
Sa	1	12h30-14h30	Lu	1		Je	1	9h-11h30 / 20h-22h	Di	1	Eau libre Angers
Di	2		Ma	2	20h-21h30	Ve	2	9h-11h30	Lu	2	
Lu	3		Me	3	20h-21h30	Sa	3	Région 400 L Longué	Ma	3	
Ma	4	20h-21h30	Je	4	20h-21h30	Di	4		Me	4	
Me	5	20h-21h30	Ve	5	Demi-fond Chemillé	Lu	5	18h-19h30	Je	5	
Je	6	20h-21h30	Sa	6	Chemillé	Ma	6	12h30-14h30	Ve	6	
Ve	7		Di	7		Me	7	20h-22h	Sa	7	Chemillé
Sa	8	12h30-14h30	Lu	8	18h-19h30	Je	8	12h30-14h30 / 20h-22h	Di	8	
Di	9		Ma	9	12h30-14h30	Ve	9		Lu	9	
Lu	10		Me	10	20h-22h	Sa	10	Vern d'Anjou	Ma	10	
Ma	11	20h-21h30	Je	11	12h30-14h30 / 20h-22h	Di	11		Me	11	
Me	12	20h-21h30	Ve	12		Lu	12	18h-19h30	Je	12	
Je	13	20h-21h30	Sa	13	Chalonnnes	Ma	13	12h30-14h30	Ve	13	
Ve	14		Di	14		Me	14	20h-22h	Sa	14	
Sa	15	12h30-14h30	Lu	15	18h-19h30	Je	15	12h30-14h30 / 20h-22h	Di	15	
Di	16		Ma	16	12h30-14h30	Ve	16		Lu	16	
Lu	17		Me	17	20h-22h	Sa	17	Région Indiv Rochefort	Ma	17	
Ma	18	20h-21h30	Je	18	12h30-14h30 / 20h-22h	Di	18	Région IC Rochefort	Me	18	
Me	19	20h-21h30	Ve	19		Lu	19	18h-19h30	Je	19	
Je	20	20h-21h30	Sa	20	IC Jeunes Noyant	Ma	20	12h30-14h30	Ve	20	
Ve	21		Di	21		Me	21	20h-22h	Sa	21	
Sa	22	12h30-14h30	Lu	22	Meeting Vern d'Anjou	Je	22	12h30-14h30 / 20h-22h	Di	22	Eau libre Craon
Di	23		Ma	23	12h30-14h30	Ve	23		Lu	23	
Lu	24		Me	24	20h-22h	Sa	24	Coupe de France + Critérium Pierrelatte	Ma	24	
Ma	25	20h-21h30	Je	25	12h30-14h30 / 20h-22h	Di	25		Me	25	
Me	26	20h-21h30	Ve	26		Lu	26	18h-19h30	Je	26	
Je	27	20h-21h30	Sa	27	12h30-14h30	Ma	27	12h30-14h30	Ve	27	
Ve	28		Di	28	Meeting 50-100 Chataignerai	Me	28	20h-22h	Sa	28	
Sa	29	12h30-14h30	Lu	29	9h-11h30	Je	29	12h30-14h30	Di	29	
Di	30	Vibrayes	Ma	30	9h-11h30	Ve	30		Lu	30	
			Me	31	9h-11h30 / 20h-22h	Sa	31	Chalonnnes			